中面のマップでご確認下さい。

地域密着型サービス

※地域密着型通所介護へ移行した事業所を除く。地域密着型通所介護の事業所一覧については、調布市のホームページをご覧ください。

グループホーム

1. さくらさくら
   布田３－25－4 ☎042－443－0410
2. ほのか
   深大寺東町３－32－５ ☎042－485－8118
3. 木下の介護グループホーム調布（家族会あり）
   柴崎２－31－１ ☎042－443－8121
4. こぶしの花深大寺（家族会あり）
   深大寺東町１－９－４ ☎042－488－2720
5. ゆらく
   布田６－51－１ ☎042－442－9153
6. ドリームライフ
   東つつじケ丘２－27－５ ☎03－3305－3700
7. 愛の家グループホーム調布国領町
   国領町７－57－１ ☎042－443－7270
8. 至誠ホーム調布若葉ケアセンターグループホーム（家族会あり）
   若葉町３－１－５ ☎03－3326－6001
9. たのしい家調布下石原
   下石原２－54－１ ☎042－490－9021
10. きらら調布
    上石原２－７－18 ☎042－440－1511

認知症デイサービス

11. 高齢者在宅サービスセンター調布八雲苑
    八雲台１－５－５ ☎042－484－8551
12. ちょうふの里高齢者在宅サービスセンター（家族会あり）
    西町 290－５ ☎042－441－6651
13. 国領高齢者在宅サービスセンター
    （調布ゆうあい福祉公社　家族会あり）
    国領町３－８－１ ☎042－481－7711
14. 認知症デイサービスぷちぽあん
    （調布ゆうあい福祉公社　家族会あり）
    入間町３－22－５ ☎03－3483－1681
15. 至誠ホーム調布若葉ケアセンターデイホーム
    若葉町３－１－５ ☎03－3326－1771

小規模多機能型居住介護

16. ケアハウス絆
    若葉町２－22－２コーポ鈴木２階 ☎03－5314－2893

小規模特養

17. 神代の杜（家族会あり）
    深大寺北町３－31－１ ☎042－490－1200

看護小規模多機能型居宅介護

18. ケアホーム希望（のぞみ）（家族会あり）
    西つつじケ丘２－19－６第３コーポ横田１階☎03－5315－5722

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

19. SOMPOケア調布柴崎　定期巡回
    柴崎１－15－６カナメレジデンス303☎042－443－0616

高齢者の福祉、ケアラー（介護者）の相談窓口

● 調布市役所 福祉健康部高齢者支援室 高齢福祉担当
小島町２－３５－１☎042－481－7150

◆ 公益社団法人 調布市医師会
小島町３－68－９調布市医師会館 ☎042－483－8648
認知症等診療に対応する医療機関を必要に応じて紹介します。認知症についての出前講座も可能ですのでお申し込みください。

■ ちょうふ在宅医療相談室
小島町３－68－９調布市医師会館 ☎042－480－2751
病院からの退院を前に、あるいは通院が困難になった際に、訪問診療（往診）のできる医療機関を紹介します。

▼ 一般社団法人 調布市歯科医師会
布田４－２－１調布スクエアビル７階 ☎042－485－4892
在宅、施設での歯科治療、口腔ケアの質問・依頼がございましたら、当歯科医師会までご連絡下さい。

● 一般社団法人 調布市薬剤師会
布田５－25－１アブニール調布 102 ☎042－499－3472
お薬で困った際に薬剤師が在宅訪問のできる薬局を紹介します。

▲ 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会
小島町２－47－１総合福祉センター ☎042－481－7693

✸ 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社
国領町３－８－１ ☎042－481－7711

調布市では、「認知症ガイドブック」を作成・配布しています。

地域包括支援センター

高齢者とご家族のための総合相談窓口です。介護予防をはじめ様々なサービスの利用や、虐待の早期発見・防止など、高齢者に関する総合的な相談をお受けします。

認知症地域支援推進員をご存知ですか？

認知症になっても、住み慣れた環境で暮らし続けることができる地域づくりには、地域全体が認知症に対する関心を高め、正しく理解し支え合うことが大切です。その橋渡し役が、認知症地域支援推進員です。調布市では各地域包括支援センターに配置されています。

○相談支援・支援体制構築
認知症当事者や、その家族の相談支援を行います。

○医療・介護等の支援ネットワークの構築
認知症当事者や、その家族が状況に応じて必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう関係機関へつなぎ、支援します。

○関係機関と連携した事業の企画・調整
難しい事例の検討や、効果的な介護方法等の専門相談支援をします。
多職種協働の研修を企画し実施します。
地域で認知症カフェ開設を支援したり、社会参加活動のための体制を整備します。

名　称	住所・電話番号	担当地域
1 はなみずき	深大寺北町４－17－７ ☎042-441-5763	深大寺東町１・４～８丁目、深大寺北町、深大寺元町
2 ちょうふの里	西町 290－５ ☎042-441-6655	上石原１丁目、下石原１丁目、富士見町、飛田給１丁目、西町、野水
3 せいじゅ	上石原３－54－２ ☎042-483-1358	飛田給２・３丁目、上石原２・３丁目、多摩川、染地１丁目
4 ちょうふ花園	下石原３－44－１ ☎042-484-2285	下石原２・３丁目、小島町２・３丁目、布田３～６丁目
5 調布八雲苑	八雲台１－22－１　１階 ☎042-484-8011	小島町１丁目、布田１・２丁目、八雲台、調布ケ丘、佐須町３丁目
6 至誠しばさき	菊野台１－52－４　１階 ☎042-488-1300	柴崎、佐須町１・２・４・５丁目、菊野台１丁目、深大寺南町、深大寺東町２・３丁目
7 ときわぎ国領	国領町７－32－２－101 ☎050-5540-0860	染地２・３丁目、国領町７・８丁目（ただし、国領町８丁目１・４番地を除く）
8 ゆうあい	国領町３－８－15 都営調布くすのきアパート５－109 ☎042-481-4973	国領町１～６丁目、国領町８丁目１・４番地、菊野台２・３丁目
9 つつじケ丘	東つつじケ丘１－５－２ ☎03-5315-5400	東つつじケ丘、西つつじケ丘、入間町２・３丁目
10 仙川	若葉町２－22－２　１階 ☎03-5314-0030	仙川町、緑ケ丘、若葉町、入間町１丁目

公益財団法人調布ゆうあい福祉公社
調布市国領町３－８－１　TEL 042－481－7711　FAX 042－483－4378
広報紙 20号
令和２年７月20日

ゆうあい

※ケアラー（介護者）とは「高齢者や子どもなどの看病、療育、世話、気遣いなど、無償でケアするインフォーマルな担い手」を指します。

調布市
認知症高齢者等を介護する
ケアラー支援マップ

困ったときはゆうあいへ、困ってなくてもゆうあいへ

元気な時からゆうあいとの絆でつながる「おたがいさま」の地域の輪

調布ゆうあい福祉公社の取り組み

認知症当事者とそのご家族の方、子育てと介護のダブルケアに直面している方、
これから介護をはじめる方が、ひとりで介護を抱え込まないために、
調布市内には「ホッとできる、認知症等の当事者と、ケアラー（介護者）のための集い場」があります。

1. 「調布市認知症高齢者等を介護するケアラー（介護者）支援マップ」を作成しました。（中面参照）
2. 毎月、認知症の当事者等だれでも参加できる「だれでもカフェ（認知症カフェ）」を開催しています。（中面参照）
3. 地域でケアラー（介護者）が交流できる場や当事者の居場所となるコミュニティカフェの開設支援を行います。また、ケアラーを支えるグループを対象に学習会等を定期的に行い、活動を支援していきます。

住民参加型の活動とは

「いつまでも住み慣れた地域でいきいきと安心して生活を続けていきたい。」そのような願いに応えられるよう、市民の方々の参加と協力のもと、“地域の助け合い”で支える仕組みを作り、ご自宅での生活をサポートします。庭の手入れ、通院の同行、話し相手など、少しの助けで、その人らしい生活を支えることができる取り組みです。

地域でボランティアを始めてみませんか？

～協力会員募集説明会～

高齢や障害などで、家事サービス（掃除等）や食事サービス（調理・配達等）を必要とする方々を対象に、市民相互の支え合いでお手伝いをする住民参加型の活動です。資格・経験不問で、学生・主婦・シニアなど様々な方が活躍されています。

活動できる時間・得意な活動内容を登録して活躍してみませんか。

日 ① 8月13日（木）10:00～11:30
② 8月28日（金）13:30～15:00
所 ①調布ゆうあい福祉公社　②染地地域福祉センター
申 問 （公財）調布ゆうあい福祉公社☎042－481－7711
※要事前連絡。日時が都合に合わない場合はご相談ください。

凡例 日➡日時　所➡会場・場所　申➡申込み　問➡問い合わせ

調布市

認知症高齢者等を介護する ケアラー支援マップ

地域連携型認知症疾患医療センター 青木病院

上石原３－33－17
病院代表　☎042－483－1355
センター直通　☎042－483－1399
9：00～17：00
（土・日曜日、祝日を除く）
※地域連携型認知症疾患医療センターの指定を受けている医療機関です。

（令和2年7月20日 第9版）

地域包括支援センター
地域包括支援センター担当地区境界線

ケアラー（介護者）を支えるグループ等

※は「調布市社会福祉協議会ひだまりサロン事業」です。

❶介護者の集い　不定期開催

地域包括支援センターはなみずきで相談を受けたご家族を中心に行っています。介護をする方が話したいことを自然に話し合える場です。毎回、介護のコツやご家族に参考になる情報提供をしています。

対象者：ご家族を介護されている方
会場：地域包括支援センターはなみずき
住所：深大寺北町４－17－７
☎042－441－5763（地域包括支援センターはなみずき）

❷ボランティアグループ「深大寺こもれび」

（1）こもれびサロン：介護者同士が気兼ねなくおしゃべりや情報交換をすることで、息抜きのできる支え合いの「場」です。

毎月第２・４土曜日　11：00～16：00
毎月第２月曜日　13：00～16：00

（2）ワンコイン カフェ：認知症の方も気楽に、美味しい珈琲（100円）を楽しめます。

毎月第１・３木曜日　13：00～15：30

（3）地域活動へ「場所」を提供します。

会場：いずれも「深大寺こもれび」
住所：深大寺東町１－９－４
☎090－7180－0337（中山）

❸つどい場カフェ※

介護者と介護を考えるつどいの場です。同じ思いを抱えながら、その思いを話してみると、少しだけ気持ちが軽くなったり、一人じゃないと思えたり。経験者の方や専門職の方を交えての茶話会もあります。

毎月第３月曜日　13：30～15：30
会場：あきらさん家　住所：緑ケ丘２－51－55
☎042－481－7693
（社会福祉協議会ひだまりサロン担当）

❹調布ケアラーの会 クローバー※

（旧　調布介護者の会クローバー）
介護を担うもの同士、ご自身の思いを気兼ねなく話せる場です。話しを聞くだけでも少しほっとしたり、介護のヒントがもらえたり、幅広い介護情報・生活情報が行き交う場です。参加できる時にどうぞ。

毎月第３木曜日　13：00～15：00
会場：市民プラザあくろす内会議室
住所：国領町２－５－15　コクティー３階
☎042－481－7693
（社会福祉協議会ひだまりサロン担当）

❺ふらっと喫茶

『語らう』『学ぶ』『繋がる』をテーマに、認知症の方・もの忘れが気になる方・ご家族・認知症について学びたい方が集まれる場です。ふらっと気軽にお立ち寄りください。

月１回
会場：下記にお問い合わせを
☎042－483－1399（認知症疾患医療センター　青木病院）
☎042－483－1358（地域包括支援センターせいじゅ）

❻メイプルカフェ※

介護をしている方、介護が必要な方など孤立しがちな方々の集いの場です。調布駅から徒歩１分の便利な場所です。お茶菓子を用意してお待ちしています。

毎月第２・４水曜日　14：00～16：30　会費：100円
会場：メドウィン調布１階
住所：布田４－３－５　☎042－481－7693
（社会福祉協議会ひだまりサロン担当）

❼だれでもカフェ

若年性認知症の方などの当事者、ご家族、専門職だれもが交流できるカフェです。

（1）だれでもカフェこくりょう
毎月第４日曜日　12：00～15：00　会費：100円
※ 13：00 から男性介護者のつどい「縄のれんの会」を開催。
会場：調布ゆうあい福祉公社
住所：国領町３－８－１
（2）だれでもカフェぷちぽあん
不定期　12：00～15：00　会費：100円
会場：認知症デイサービスぷちぽあん
住所：入間町３－22－５
（1）（2）とも☎042－481－7711
（だれでもカフェ担当）

❽しばさきオレンジカフェ

もの忘れでお困りの方とそのご家族にお集まりいただき、日頃の悩みなどなんでも話し合える“お茶飲み会”を開催しています。お気軽にご参加ください。

毎月第３火曜日　13：00～15：00　会費：100円
会場：しばさき彩（いろどり）ステーション
住所：柴崎１－64－９（西田医院の隣）
☎042－444－5504（西田医院　大木）

❾調布認知症支えあう輪

「認知症になってもいきいきと暮らせるまち」を目指して活動している調布市内の自主グループです。認知症の隣人のために、自分が認知症になったときのために、私たちにできることについて考え実行しましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

月１回　会場：調布市市民プラザあくろす等
☎042－483－1350（西田医院　庄司）

❿花カフェ※

どなたでもご利用できるカフェです。エスプレッソマシーンのおいしいコーヒー、紅茶など素敵なカップでどうぞ。ジュース類もご用意しています。焼き立てのパンも召し上がれます。（飲み物 100 円）

毎週水曜日　12：00～15：00（カフェ）
毎週金曜日　10：00～15：00（カフェ）
会場：特別養護老人ホームちょうふ花園１階
住所：下石原３－44－１
総合福祉センター横から、調布病院行無料パス有
☎042－484－2002（花カフェ担当）

⓫仙川オレンジカフェ

認知症の不安は、本人や家族、地域で一緒に暮らす人、全く関係のなさそうな人の未来の不安でもあります。それぞれの立場でその不安を分かち合い、気持ちを軽くし前向きになれたら、助け合えたら…ほっと和む、楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？

月１回　毎月第４火曜日　会費：100円
会場：緑ケ丘地域福祉センター
☎03－5314－0030　（地域包括支援センター仙川）

⓬地域交流カフェ ときわぎ Cafe Green

高齢者の方やその家族が暮らしへのヒントを学び、お茶を飲みながら情報交換やお話ができる場所です。どなたもお気軽に参加できます。※令和２年染地地域に移転予定

奇数月第４金曜日　13：30～15：00
会場：総合福祉施設ときわぎ国領
住所：国領町８－２－65　☎050－5540－0860
（地域包括支援センターときわぎ国領）

⓭つなぐカフェ

健康についてお話されたい方やそのご家族が、お茶を飲みながら、病院スタッフや参加者の皆さんと楽しくおしゃべりするつどいの場です。

年２回　土曜日　9：00～11：00　会費：無料
会場：調布東山病院　７階　職員食堂
住所：調布市小島町２－32－17
☎042－428－2571（光永）

⓮しばさき彩（いろどり）ステーション

住民が主体となる多世代型の地域の居場所です。常設なので、ふらっと立ち寄ってもいつも誰かがいる地域づくりセミナーや毎月のお楽しみ講座、趣味の活動などを一緒に教え合ったりしてつくってみませんか？（コーヒー 100 円は毎日、ランチ 500 円は週１回）

月～金曜日　10：00～16：00
会場：しばさき彩ステーション
住所：柴崎１－64－９（西田医院の隣）
☎042－444－5504（西田医院　大木）

⓯深大寺　はぁと♡カフェ

施設に入居されている方も一緒に楽しむカフェが月に１度オープンします。淹れたてのコーヒーやおいしいお菓子を食べながら、介護の困りごとを相談したり、講座を受けて気分転換してみてはいかがでしょうか。（事前に電話でお問い合わせください）

毎月第４木曜日　15：00～16：00　会費：100円
会場：特別養護老人ホームらくえん深大寺
住所：佐須町１－26－１
☎042－443－1294（深大寺　はぁと♡カフェ担当）

⓰ダブルケアおしゃべりの会

子育て中に家族等の介護が重なったダブルケアのママさんパパさん、介護の事だけではなく、子育てや自分の事もおしゃべりしませんか？予約不要・お子さん連れ OK の集まりです。

年３～４回
会場：つつじヶ丘駅、柴崎駅または調布駅周辺にて
✉ montreal0703@yahoo.co.jp

新型コロナウイルス感染防止対策により、掲載しているグループ等の活動が延期または中止となる場合がございます。
詳細は各グループに直接お問い合わせください。