

主催：（公財）調布ゆうあい福祉公社
令和3年度生きがい介護予防講座

フォークダンス講座

～こころを通わせる楽しいフォークダンスを～

フォークダンスは、シンプルなステップで、一体感を感じることのできる、魅力的なダンスです。そんなフォークダンスを基礎から学び、5年後・10年後も、現在の健康の維持を目指しませんか？

※今年度は、一人踊りがメインとなります。さらに学びたい方には、修了後、修了生有志で運営する自主グループへご参加いただけます。

日程：11月6日(土)、13日(土)、20日(土)
27日(土) 全4回コース

時間：10時00分～11時30分

場所：調布市総合福祉センター（小島町2-47-1）
2階 202・203会議室

対象：調布市内に在住の概ね55歳以上の方で
フォークダンス初心者の方



定員：10人（申込順）

講師：守屋和子 先生（調布フォークダンス連盟会長）

参加費：1,500円

※初回に参加費を頂きます。キャンセルの場合、ご返金はできませんので
予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、やむなく中止になる場合もござ
います。何卒ご理解の程宜しくお願いいたします。中止の際は、参加費の
一部をご返金します。

持ち物：手袋（感染予防）、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込み：調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711