

ぷちぼあん通信

ようやく秋の虫の声が聞こえる季節となりました。例年と同じく猛暑日が続いた厳しい暑さの夏でした。皆さま如何お過ごしでしたでしょうか。**ぷちぼあん**をご利用の方々は「元気そのもの」、「元気で長生き」の秘訣を教わりたいと日々接しています。

ぷちぼあんの「緑のカーテン」最終報告です。スイカ5個、メロン5個。胡瓜とミニトマトは毎日おやつのお供になるくらい豊作でした。プラントーでも愛情をかけてあげればきちんと応えてくれるものです。



9月に行われた「敬老会」では節目のお祝いを迎えられる方が3人いらっしゃいましたのでご紹介いたします。

滝井さん（上寿）



本を読む姿はとも百歳とは思えない凛としたものがあり、私たちのお手本です。

倉井さん（傘寿）



普段は物静かですが、困った時は頼りになる芯の強い方です。

遠藤さん（傘寿）



優しくてしっかり者。陽気な笑い声を聞くと自然と皆さん笑顔になります。

活動で使用する和紙（千代紙）や色鉛筆で、もし眠っているものがありましたら、新品でなくても構いませんので、ご寄附頂けると助かります。

調布市 地域包括支援センター ゆうあい

地域包括支援センターは、介護保険や市のサービスについての出張説明会や、介護教室などを行っています。その活動の一部を報告します。

◎出張説明会等

◎金子自治会

7月22日（火）国領町三丁目第2アパート集会所で、金子自治会の27名の皆さんへ介護保険制度の説明会を行いました。8月には7名のみなさんと意見・情報交換を行いました。お元気な8代の方からの健康アドバイス「健康でいるためには、手洗いうがいやつばり大事！」には参加者一同納得しました。

◎くすのき絆サロン

8月21日（木）都営調布くすのきアパート集会所で、サロンの15名の皆さんに熱中症予防、消費者被害防止についての説明会を行いました。夏休みということで小学生の参加もありました。「熱中症はこわい。こまめに水分補給し

よう。」と口々に話されまだ残暑の厳しい中、皆さん気を引き締めていらっしゃいました。

◎介護教室

9月5日（金）調布市市民プラザあくろすで「身体の変化への準備〜お医者さんとの付き合い方〜」と題して介護教室一日目を開催しました。調布市医師会訪問看護ステーション井上京子認定看護師を講師にお招きし、日頃の訪問看護での活躍を通じた具体的なお話をいただきました。21名の皆さんが参加してくださいました。参加者からは、「元気な時から、かかりつけ医を持つことの大切さがわかった。」などの感想をいただきました。



介護教室の様子

訪問介護ステーション開設20周年

平成六年、協力会員だった私たちはヘルパーとして働き始めました。資格は取らせてもらっていたものの寝たきりの方の車椅子移乗や障害の重い方の食事介助等ドキドキの毎日でした。当時、ヘルパーは現在のように一般的に派遣されていませんでしたがそれだけに使命感を持って働いていました。認知症の方に門前払いされたりおむつを替えようとしてひっかかれたりしていたのが、いつのまにか門前払いが「待つてたよ」に変わり、ひっかかかわりに「あんたいい子ね」と頭をなでてくれるようになる利用者さんをおいとおしいと思えるようになっていきました。そしてもっとと上手に接したい、と研修を重ねました。

そうしたいくつもの経験を後輩たちに伝え継承しながらゆーあいのヘルパーステーションは築かれてきました。当時からのヘルパーはもうほとんど退職してしまっただけ、ゆうあいの



研修の様子

技術と精神は今いるヘルパーたちに引き継がれ、ヘルパーステーションの財産として根づいていっていると思います。
〔文・開設当初より勤務しているヘルパー〕

健康診断のお知らせ

協力会員の皆様の健康維持のため、健康診断を実施します。受診を希望の方は、各日定員がありますので、電話、来社による予約手続きをお願いします。

【日程】

11月10日(月)～21日(金)
月・火・水・金
午前9時～12時

【場所】

はすだ内科・循環器内科クリニック
(調布市国領町3-1-38 ココスケア2F)

【検査項目】

身体検査・視力検査・聴力検査・胸部X線・血圧測定・尿検査・貧血検査・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査・心電図検査

【申込期間】

10月31日(金)まで
※今年度より健診機関が変更になりました。

協力会員研修

『定例会』・ちよこつとさん登録ボランティア合同研修会

個人情報保護についての研修会を開催いたします。

【対象】

協力会員・登録ボランティア

【日時】

平成26年11月4日(火)
午後1時30分～3時30分

【場所】

調布市市民プラザあくろすあくろすホール

【講師】

村井祐一先生(田園調布学園大学 人間福祉学部教授)
※参加希望者は公社まで

福祉講演会開催のお知らせ

日時：平成27年1月31日(土)
午後1時30分～3時
場所：調布市グリーンホール小ホール
講師：ヴァイオリニスト 増田太郎氏
テーマ：こころの握手
～支えあえる地域を
目指して～

ありがとうございます

〔寄附〕敬称略・順不同
児玉 渉 オムツ一式・ポータブルトイレ1台
柴田明彦 教育用民話DVD
(平成26年7月～8月末)

会員状況(平成26年8月末現在)
○利用会員 288世帯
○協力会員 300人
○賛助会員 155人
(383人)
3団体

☆最寄り情報☆

国領駅⇒徒歩5分
調布駅北口⇒【境91】
小田急バス・狛江駅行
○国領8丁目下車 徒歩5分
調布駅南口⇒【成04】
小田急バス・成城学園前駅北口行
○国領8丁目下車 徒歩7分
〒182-0022
調布市国領町3丁目8番地1
TEL:042-481-7711
FAX:042-483-4378

