

ほっとらいん



公益財団法人
調布ゆうあい福祉公社
調布市国領町 3 - 8 - 1

☎042 (481) 7711

FAX042 (483) 4378

http://www.chofu-yu-ai.or.jp

第237号 平成25年10月号

地域と公社を支えるボランティア活動をご紹介します

ホームヘルプ（協力会員）

協力会員の橋本たまさんは、誠実で一生懸命！そして笑顔でお話ししてくださる姿に男性女性問わず皆さん虜になつてしまっ程。



今年も暑
い夏も国領
や多摩川地
域で活躍し
て下さいま
した。

食事サービス・調理（協力会員）

調理は40数名の方々が、1つのチームとなり、助け合いながら、365日昼夕のお弁当を作っています。デイサービスの食事、市内のグループ

ホームに出向いて調理活動など、幅広い活動、元気に活躍しています。地域に食地



左から
佐藤（協）、太田（協）、
寺門（協）、後藤（協）、水岡（協）

事と笑顔をお届けすることがやりがいです。

食事サービス・配達（協力会員）

お弁当と共に笑顔とお届け致します。写真は火曜日のお昼に活動している皆様です。



後列左から
児玉（協）宮坂（協）千鳥（協）玉置（協）
前列 安井（協）

食事サービス・洗浄（協力会員）

毎日17時から18時の1時間、お弁当の容器やコンテナなどを洗っています。写真は月曜日活動している皆様です。



左から
森田（協）、江口（協）、中野（協）

ちよーとさん（登録ボランティア）

活動に参加して約3年、途中から配達（おなかまランナー）も担



及川 裕さん

つてくださっています。丁寧に利用者のお話にも耳をかたむけてくださり、利用者から感謝の言葉を頂きます。これからも利用者のためによりしくお願いします。

ぷちぼあんボランティア

井芹 和子さん



ぷちぼあん開所当時からお世話になつていらっしゃる大ベテラさんです。職員が学ばせて頂くことも多く、心強いお方です。

（次頁へ続く）

国領デイボランティア

増子 きみ子さん

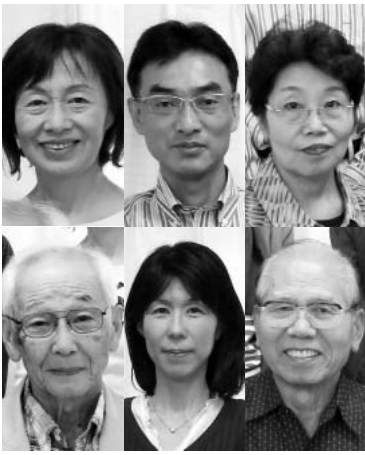


木曜日のウェルカムドリンクのマドンナ!!として、朝のドリンクのお手伝いをして頂いています。素敵な笑顔と元氣ハツラツな増子さん、ご利用者にも大人気です。

広報協力員

調布市より委嘱を受け、地域包括支援センターゆうあいの広報協力員として活躍している6名です。

7月末に調布市の地域資源を知る目的で、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護「神代の杜」へ見学に行ってきました。



ぶちばあん通信

猛暑・酷暑と言われた夏も漸く終わりになりまし。秋の虫が鳴く頃になりました。異常なほどの高温の夏が毎年のこととなりつつある気がします。

一昨年にもご紹介しましたボランティアグループ「たんぼぼ」さんが作って下さった、椅子の背もたれにかけられる小物入れが大変使い勝手が良く、使う方が増えたのでまた作成をお願いしました。食事前工ブロン・タオル・小物などを入れさつと取り出すことができ本当に便利で助かっています。

9月に行われた「敬老会」では、白寿・卒寿・米寿・傘寿・喜寿の節目のお祝いの方が9人もいらつしました。ここでご紹介させていただきます。

滝井さん(白寿)



ぶちばあん最高齢の99歳!でも、シャキツとお元気で、家事は丁寧に仕上げてください。

岡部さん(卒寿)



とろけるような笑顔と楽しいお喋りで、いつも周りを明るくして下さるムードメーカーです。

阿左美さん(米寿)



お肌がピカピカで輝きを放っている、年齢不詳の謎の美女です。楽しいお喋りも魅力の一つ。

田島さん(米寿)



いつもニコニコと、穏やかに笑っていらつしゃいます。癒し系代表。

小川さん(米寿)



笑顔のステキなぶちばあんの肝っ玉母さんです。ご家族の送り迎え、いつもありがとうございます。

小笠原さん(米寿)



8月から通所が始まりました。体力回復と気力の充実を目指して日々努力なさっています。

石坂さん(傘寿)



照れ屋だけどお話好き、そして実はオシヤレなお父さんです。

玉木さん(喜寿)

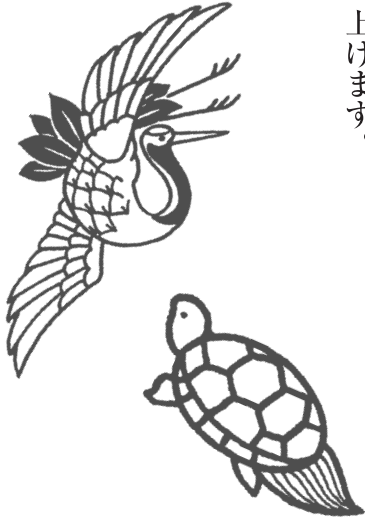


口数が少なくあまりお話はなさいませんが、ニツコリ笑うと笑顔が素敵なお方です。

佐藤さん(喜寿)



ダジャレが好きで面白いです。塗り絵が大好きなのでかなり上手です。



利用者の皆様のご長寿のお祝いと、職員からの感謝の気持ちをこめて、9月9日から14日まで敬老会を行いました。国領デイサービス最高齢の方が、めでたく百一賀を迎えられ、百寿・米寿・喜寿と11名の利用者の方が節目の年を迎えられました。利用者の皆様お一人お一人にお花と調布第六中学校の生徒さんからのメッセージ入カードを贈り、お祝いの桜茶・お饅頭を召し上がって頂きました。職員一同、敬愛する利用者の皆様の益々のご健康を心よりお祈り申し上げます。

敬老会

ご長寿おめでとうございませす



百寿 村田キヨ子さん
音楽に合わせリズムをとったり、転がってきた玉を素早く返すゲームがお得意です。



百一賀 渡邊久枝さん
いつもおしゃれに敏感で若さあふれる渡邊さんです。書道を楽しみに通所されています。



夏祭り

恒例の夏まつりが

8月に開催されました。今年も昨年同様、わくわく、あいあいで行なわれました。スパーボールすくい、輪投げを楽しんだりかき氷を食べたりして、楽しく過ごされました。また、夏まつりの二環としてあいあいフロアでは浴衣まつりも行ないました。



7・8月の活動報告

☆来訪

- ・JAMAINZ フラサークル (7月6日)
- ・フラダンスラン (7月9日)
- ・フラ・オハナ (7月18日)
- ・わかば会 (7月23日)
- ・フラハナレイ (7月26日)
- ・押し花畑下さん (7月22日・31日)
- ・ハーモニカ「ふるさと」 (8月5日)
- ・小波会 (8月14日)
- ・朗読の会「ひまわり」 (7月22日・8月31日)
- ・二胡演奏 松前さん (7月17日・8月15日)
- ・朗読 石川さん (8月20日)



10・11月の活動予定

☆来訪

- ・二胡演奏 松前さん
- ・ぬくもりの会
- ・朗読の会「ひまわり」

☆行事

- ・わくわく ショッピング (10月)
- ・ハッピー・ゆうゆう 合同外食会 (10・11月)
- ・作品展 (11月)
- ・紅葉ドライブ (11月)

☆行事

- ・ぬくもりの会 (7月10日・24日) (8月14日・28日)
- ・七夕飾り
- ・わくわく・あいあい 夏祭り (8月1日～7日)
- ・ハッピー・ゆうゆう 体力測定 (8月5日～10日)
- ・おやつ ところてん (8月12日～17日)

☆個人ボランティア

- 7月延べ 70名
 - 8月延べ 64名
- 皆様のご協力 ありがとうございました

タオルのご寄付ありがとうございました。
引き続きご寄付をお願い致します。

感染症を予防しましょう

今年の8月は、記録的な猛暑で、熱中症にならないまでも、皆様それぞれに対策をされた事でしょう。

秋からは、「インフルエンザ」や「ノロウイルス」が流行する季節となります。しっかりと感染症を予防しましょう。

感染予防ポイント

- 食事はしっかりとバランス良く食べていますか。
- 睡眠や運動は不足していませんか。
- 水分をこまめに飲んでいきますか。
- 室内が乾燥しないようにしていますか。
- マスクをしていますか。
- 食後は歯だけでなく舌もブラッシングしていますか。
- 手洗いを丁寧に行っていますか。

「細菌性食中毒（腸管出血性大腸菌感染症など）」にもまだまだ注意が必要です。

健康診断のお知らせ

協力会員の皆様の健康維持のため、健康診断を実施します。この機会に受診されますようお知らせします。なお、各日定員がございますので、電話、来社による予約手続きをお願いいたします。

【日程】

11月14日（木）・15日（金）
18日（月）

【受付・集合時間】

各日、14時から14時30分までに受付を済ませてくださいます。

【場所】多摩川病院

【検査項目】

身体検査・視力検査・聴力検査・胸部X線・血圧測定・尿検査・貧血検査・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査・心電図検査

【申込期間】

10月31日（木）まで

【お問合せ・申込先】

調布ゆづあい福祉公社
(481) 7711

協力会員研修 下半期予定

内容・日時

『基礎研修』
10月4日（金）
14時30分～15時30分

場所：入間地域福祉センター

対象：新規登録の協力会員
当日は、協力会員の登録説明会を併せて行いますので、興味がある方がいましたら、ご紹介ください。

時期・内容

11月『安全運転研修』

12月『ストレスマネジメント』
平成26年

1月『ホームヘルプ研修 調理実習』

2月『接遇マナー研修』

詳細については別途お知らせします

福祉講演会開催のお知らせ

日時：平成26年1月25日（土）

13時30分～15時

場所：調布市グリーンホール小ホール
講師：NPO法人町田市つながりの関係者
理事長 前田隆行氏

テーマ：認知症の理解を深める
～認知症を患うということ～

ありがとうございます

寄附 敬称略・順不同

鈴木洋子 リハビリパンツ2包

テープ式2包、

紙オムツ14包

児島末子 ホームカラオケセット

ト（あずさ2号）

西村菊子 手作り団扇

（平成25年7月～8月末）

会員状況（平成25年8月末現在）

利用会員 296世帯

（403人）

協力会員 307人

賛助会員 144人

3団体

最寄り情報

国領駅 徒歩5分

調布駅北口【境91】

小田急バス・狛江駅行

国領8丁目下車 徒歩5分

調布駅南口【成04】

小田急バス・成城学園前駅北口行

国領8丁目下車 徒歩7分

〒182-0022

調布市国領町3丁目8番地1

TEL: 042-481-7711

FAX: 042-483-4378

