

ほっとらいん



(財)調布ゆうあい福祉公社
調布市国領町3-8-1

☎042(481)7711

FAX(483)4378

<http://www.chofu-yu-ai.or.jp>

第226号 平成23年12月号

平成23年度 福祉講演会

家族介護者を 支えることを考える

私たちは、年を重ねてもいつまでも心豊かな生活と「きずな」を守るために、
介護者を支えることの重要性を知ることが、今、求められています

日時 平成24年1月28日(土)
午後1時～3時20分(午後12時30分開場)

場所 調布市グリーンホール 小ホール

内容 1部 基調講演 牧野史子 氏
NPO法人 介護者サポートネットワークセンター アラジン 代表
2部 シンポジウム「調布市の介護者支援の動き」
・家族介護者、地域、専門職の立場から
・コーディネーター 牧野史子 氏

要
申込

定員
230名

入場
無料

手話通訳
あり

要約筆記
あり

申込 (財)調布ゆうあい福祉公社
TEL 042-481-7711

ハッピー＊ゆうゆう



陶芸



フェルトバッグとぽっくり



秋の俳句



コラージュ



絵手紙

サービスセンターより

こんにちは

わくわく



籐細工



園芸



共同作品 日本昔話
「うさぎとかめ」



陶芸



書道

研修のお知らせ

12月・1月に行う協力会員・登録ボランティア（ちよこつとさん）向け研修の詳細が決まりましたので、お知らせ致します。

ホームヘルプサービス研修 （協力会員向け）

【日時】 12月12日（月）

15時30分～17時

【場所】 公社 活動室2

【定員】 30名

（申し込みが多い場合は現在ホームヘルプ活動をされている方を優先させて頂きます。）

【内容】

現在、活動中の協力会員から、協力会員になられたきっかけ、活動をしている中で感じていること、思っていること、続けられた秘訣などのお話を伺います。その後は、協力会員同志が交流できる時間を設けております。これから活動を始められる方、長く活動をされている方などたくさんの方の参加をお待ちしています。

定例会

（協力会員・登録ボランティア向け）

登録ボランティア向け

今回の定例会は、協力会員と登録ボランティア（ちよこつとさん）の合同研修になります。多くの方のご参加をお待ちしています！

【内容】

「現代の家族」からみえる、協力会員と登録ボランティアの活動について

【日時】 1月19日（木）

13時30分～15時

【場所】 公社 団樂室

【講師】 大島隆代氏

（法政大学）

現代福祉学部 助教

健康相談日程 変更のお知らせ

1月の内科相談は、1月12日（木）に変更となりました。

ぶちばあん通信

ぶちばあんのバラは、新しく剪定と手入れをしてくださることになった高橋清治さんが、真夏の暑い時期にも、熱心に面倒を見てくださったおかげで、春だけでなく秋にも花を咲かせ、利用者さんを楽しませてくれました。来年の春がまた楽しみです。

10月22日（土）にぶちばあん運営協議会主催による「地域交流会」が行われました。

雨の中15名もの方々にご参加いただき、楽しいひと時を過ごしました。狛江が発祥の地といわれる「絵手紙教室」が小池恭子先生のご指導のもと行われ、秋の果物やお正月の羽子板の羽等を題材に、皆さんが童心に返り、思い思いに楽しんでおられました。ボランティアさんの何種類もの手作りおやつとお茶でおしゃべりも弾みました。「地域交流会」は年3回行われます。次回は3月に野川でお花見をする予定です。近くになりましたらご案内いたしますので是非ご参加ください。

今年も、クリスマス会をす



る予定です。普段お世話になっているぶちばあさんやご家族を招いて、クリスマスソングを歌ったり、ケーキを頂いたりして過ごします。職員共々楽しみにしている行事の一つです。

今年も、震災・原発と不安の尽きない1年でした。来年こそは希望に満ちた年になりますよう心からお祈り申し上げます。

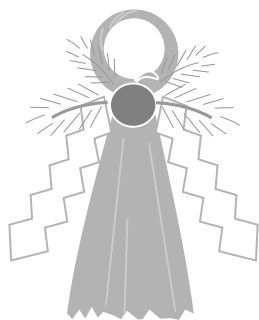
年末年始の公社営業日

今年も残すところあとわずかとなりました。皆さまがたのご支援ご協力を賜り、公社は1年を過ごすことができました。

さて、年末年始のゆうあい福祉公社内の各係の営業日をお知らせしますので、ご承知おきください。基本的には、12月29日(木)～1月3日(火)までの間をお休みとさせていただきます。食事サービスと訪問介護は年末年始も営業させて頂いております。

また、(*)のホームヘルプサービスのご利用については、利用者の方と事前にご相談させていただきます。

その他、サービス利用等でご不明な点は担当職員までお問合せください。ご協力をよろしくお願いいたします。



	12月				1月			
	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
地域包括支援センター					お休み			
居宅介護支援					お休み			
住民参加推進係	食事サービス	通常通り						
	(*)ホームヘルプ	お休み						
訪問介護事業所	通常通り							
デイサービス	国領SC	お休み						
	ぷちぼあん	お休み						

ノロウイルスにご注意下さい

ノロウイルスをご存知ですか?これから徐々に寒い季節となり、ノロウイルス感染症の発生が懸念されます。

ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因になるウイルスで、特に冬季に多発します。感染経路が様々な場面で想定されることや、症状が突然であることから、食中毒としては発生を予防することが大変重要になります。

感染経路

人の糞便中のウイルスが下水を経て二枚貝に蓄積、それを十分に過熱しないで食べると感染します。

ノロウイルスに感染した人が十分に手洗いを行わず、ウイルスが手についたまま調理した場合、汚染された食品を食べた人が感染します。

ノロウイルスを含む嘔吐物や便を素手で処理をしたり、消毒をしなかったりすると、手や衣類についたウイルスが口から取り込まれ、感染します。

症状

感染後24時間から48時間で突然の嘔吐、腹痛、下痢が発症します。通常3日以内に回復しますが、ウイルスは1週間程度で排泄されます。

注意点

二枚貝は十分に加熱調理する。
調理器具は加熱消毒、または次亜塩素酸ナトリウムで十分に消毒する。
嘔吐発症後は、嘔吐物の処理に充分注意する。次亜塩素酸ナトリウムでの消毒処理を行う。
外出後やトイレの後は十分な手洗いを行う。

日常生活上では、下痢や嘔吐の症状が発生した場合は、からだを冷やすことがないように注意し、安静を保ちましょう。特に脱水症状にも注意が必要です。勝手な判断で下痢止めを内服することはやめて、医者の判断を仰ぐことをお勧めします。

平成23年度 調布市
市政功労者表彰について

公社協力会員から社会福祉功労者として4名の方が受賞され、そのうちの3名の方にコメントを頂きました。
(公社推薦基準・協力会員15年継続で現在も活動中の方)

町田裕子さん

(食事配達)

社会参加がしたい。でも家事の合間の限られた時間しかない。そんなとき見つけたのが ボランティア・ゆうあい食事サービスの募集。これだ！と飛び込みました。細々と続けてきた活動でしたが、気がつけば今、食事配達に加え運営委員を引き受け、地域包括支援センター「ゆうあい」の広報協力を拝命し、各種委員会にも顔を出す、そんな《ゆうあい漬け》の日々を送っています。少しキツイ。でも「動けるうちが花なのよ」という先輩の言葉に背中を押され、もう少し頑張るつもりです。

中島弘子さん

(食事配達・調理)

子育てをしながら週に一度でも社会参加が出来たらと思っただけがきっかけで配達の活動をさせて頂き、早15年。そのうち、配達のお弁当の中身はどのように作られるのか興味を持ち始め、調理の活動にも参加させて頂くようになりました。

時は流れ、今では家族(義父母)が利用者としてほぼ毎日、昼夕2食ずつお弁当を届けて頂いております。公私共にお世話になり、充実した日々を過ごせる事に感謝しております。今後の活動も、自分の時間を大切にしつつ、細く長くをモットーに続けていければと思います。

長倉光江さん

(ホームヘルプ)

協力会員となって色々な方々に多くの事を指導していただき、又利用して頂いた多くの方にやさしさと励ましと感謝された事で今まで続けてこれた事と、私の両親が私が

小学二年の秋に天国へ旅立ってしまい両親を見てあげる事が出来なかつた分を誰かにお手伝いできたらいいかなと思いつながら、今日まで心を込めて一生懸命頑張つて来たように思います。
この長い間の活動は私にとつて大きな財産となつています。出来る事があればこれからも頑張ります。



(右から長倉さん、町田さん、中島さん)

なお、公社副理事長の石原敏子さんが篤行功労者として受賞されました。

はじめまして

新規協力会員 (地区別)
染地2名 西つつじヶ丘1名
佐須1名 深大寺元町1名
国領町2名 調布ヶ丘2名
柴崎2名 緑ヶ丘1名
菊野台1名 下石原1名

ありがとうございます

寄付 (敬称略・順不同)
匿名 (紙オムツ3パック、ゴミ袋18セット)
匿名 (タオル大・小12枚)

会員状況 (10月末現在)
利用会員 302世帯
(402人)
協力会員 314人
賛助会員 139人 4団体



最寄り情報

国領駅 徒歩5分
調布駅北口 【境91】
小田急バス・狛江駅行
国領8丁目下車 徒歩5分
調布駅南口 【成04】
小田急バス・成城学園前駅北口行
国領8丁目下車 徒歩7分
〒182-0022
調布市国領町3丁目8番地1
TEL: 042-481-7711
FAX: 042-483-4378