

# ほっとらいん



(財) 調布ゆうあい福祉公社  
調布市国領町3 - 8 - 1

☎ 042 ( 481 ) 7711

FAX ( 483 ) 4378

http://www.chofu-yu-ai.or.jp

第223号 平成23年6月号

## 平成23年度 調布ゆうあい 福祉公社事業計画の概要

平成23年3月の評議員会と理事会において平成23年度事業計画が決定いたしました。その概要についてご報告いたします。

公社は、介護保険制度の改正を平成24年に控え、住民参加型の各事業を含め、地域のセーフティネットとしての在宅福祉サービスの推進を重点事業と合わせて、4つの課題に取り組んでまいります。

### 課題1

#### 公益法人の認定取得

平成22年度に、公社は公益法人の認定を取得する方向で、理事会の承認を得ました。

平成24年4月から新たな法人として発足を目指し、具体的な申請手続きを始めてまいります。

### 課題2

#### 住民参加型事業の改善と検討

公社の基幹事業である住民参加型事業につきましては、その中心的事業となります。「食事サービス事業」が、平成22年度には20周年を迎えました。この節目に「食」を

通して支えあうコミュニティづくりに関する研究」を桜美林大学と協働で食事サービス事業を通して、地域づくりに向けた住民参加型事業に関する調査研究に取り組み、引き続きこれからの事業に携わるボランティアの皆様も含め、そのあり方について研究してまいります。

### 課題3

#### 認知症の方や 家族介護者への支援

認知症の方が地域で安心して暮らしていくためには、地域での支え合いが必要であり、地域の方々に認知症への理解を深めていただく必要があります。このことから、認知症サポーター養成講座等を通じて支援の輪を広げてまいります。

また、家族介護者には、介護者の高齢化の問題や介護負担による介護者自身の疲れといった等事態は深刻化しています。

公社では、利用者とその家族への相談と各種サービスの提供や紹介を始め、福祉講演会を通じて広く情報の提供を行うなど、孤立しがちな家族介護者への支援に努めてまい

### 課題4

#### 災害時のサービス提供への 対応

公社では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災当日は、各部署の職員が高齢者の安全安心に向けた緊急対応を行いました。エレベーターが動かないご自宅への送迎や利用者の安否確認と室内の安全確認に奔走しました。また、計画停電では、エレベーターの停止など生活に大きな影響を及ぼすことが次々と発生しました。

公社では、今後もこのような事態が発生しても、サービスの提供を続けられるよう、各サービスの再検証を行います。以上の課題を踏まえ、公社は市民相互の助け合いと、自立支援のための、質の高いサービスの提供を通じて、あたたかい地域づくりに努めてまいります。



## 新人職員紹介

・デイサービス係

市川 ゆかり

4月から、国領デイサービスに勤務させて頂くことになりました。

利用者の皆様が安心して過ごして頂けるよう努めていきたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。



中島 了子

3月から勤務させて頂いておられます。

現在は、慣れること、覚えることがたくさん毎日でありますが、笑顔を忘れず、一歩ずつ前進してゆきたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。



仲村 康子

4月から、勤務させて頂いておられます。

デイサービスという、大勢の利用者さんや職員とのかわりの中で、不安やとまどいもあります。張り切りたいと思います。よろしくお願致します。



古屋 ミサ

今回、縁あって国領デイサービスで勤務させて頂くことになりました。

利用者の皆さまが安心して過ごせるように、心をこめて接して行ければと思っております。

どうぞよろしくお願致します。



・訪問介護係  
高辻 幸子

1月から勤務させて頂いています。

経験ゼロからのスタートですが、温かい先輩方の丁寧な指導の下に、利用者さんのお役に立てる事に感謝して、楽しく働かせて頂いています。

まだまだ未熟ではありますが、笑顔を忘れず、利用者さんの身になって、温かい支援を心がけていきたいです。どうぞ宜しくお願い致します。



本田 順子

4月から訪問介護係で勤務させて頂いています。

まだまだ未熟ですが、一つ一つ積み重ね、一日でも早く信頼されるヘルパーになれるよう努めていきたいと思致します。

どうぞよろしくお願致します。



道坂 香代

3月から訪問介護係で勤務させて頂いています。

資格習得後すぐにお世話になりました。経験豊かな先輩方を指導のもと、いろいろな事を学びながらヘルパーとして、少しずつでも成長していけたらと思っております。どうぞよろしくお願致します。



# こんにちは



平成23年4月より新しいメンバー構成になりました。

## ◆◆デイサービスセンター職員紹介◆◆



写真左から  
相談員  
センター長  
相談員  
事務員

森 健治  
中山 典彦  
完山 麻弓  
小宮みどり



写真左から  
看護師  
川窪 明美  
看護師  
市川ゆかり



上段左から  
看護師

大久保澄子  
阿部 正代  
山崎 幸子

### 🐌 あいあいさん

利用者の皆様の笑顔が私達職員の宝物です。穏やかで温かい笑い声溢れる空間をめざしてがんばります。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

下段左から  
看護師

後藤 次子  
森田美奈子

(活動室3)



上段左から  
看護師

宮田 裕之  
河村京子  
中島了子  
川合美那子

### 🐌 わくわくさん

転倒予防体操や趣味活動、レクリエーション等を通して、利用者の方々の笑顔と活気が溢れています。季節感ある行事を取り入れながらメリハリのある活動を心がけています。

下段左から  
看護師

久川 睦子  
黒須典子  
小原泰子  
仲村康子

(活動室1)



左から  
看護師

古屋 ミサ  
森田 玲子  
柴田 初子  
手塚美加子

### 🐌 ハッピーゆうゆうさん

転倒予防体操や予防につながる趣味活動などを楽しんでいます。利用者の皆様お一人おひとりの気持ちを大切に、寄り添ってまいります。

(活動室2)

## 3～4月の活動報告

### ☆行事

・春のクッキング (3/7) (3/12)

・お花見ドライブ (4/8) (4/14)

☆避難訓練 (3/19) (4/20)

☆来訪 (4/4) (4/18)

・朗読の会「ひまわり」 (4/18)

・歌とオカリナの会 (4/18)

・二胡演奏 松前保弘さん (4/21)

☆個人ボランテニア延べ (4/21)

3月 58名

4月 68名

皆様のご協力 ありがとうございました

## 6～7月の活動予定

☆避難訓練 (6/16) (7/15)

☆来訪 (6/16) (7/15)

・歌とオカリナの会 (6/16) (7/15)

・二胡演奏 松前保弘さん (6/16) (7/15)

・朗読の会「ひまわり」 (6/16) (7/15)

☆行事 (6/16) (7/15)

・あじさい散策 (6月中旬)

・わくわく・夏祭り (7月)

・あいあい・七夕飾り (7月)

・ハッピーゆうゆう (7月)

・とんぼ池公園散策 (6月)

### お礼

タオルのご寄付ありがとうございました。引き続きタオル及びスーパールのレジ袋のご寄付をお願い致します。





## 高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センター ゆうあいです！

調布市では9箇所の地域包括支援センターが市から委託を受け設置されています。ゆうあいの担当エリアは『国領町1〜5丁目・8丁目1・4番地、菊野台・柴崎』です。

地域包括支援センターでは、高齢者とご家族の介護に関するさまざまなご相談をお受けしています。

福祉サービスが複雑になる中、高齢者の方の状態の変化に応じサービスが切れ目なく提供され、住み慣れた地域でその方らしく、安心して生活できるように、介護保険や調布市の制度のご相談を始め、介護予防ケアプランの作成、虐待の早期発見や防止、権利擁護、ケアマネージャー支援などを行っています。

また、調布市では、「ソフトな見守り・ゆるやかな働きかけ」をモットーに見守りネットワーク事業・通称「みまもつと」を行っています。

地域の中で気になることや



心配だなという方がいらつしやったら、地域包括支援センターにご連絡、もしくはご紹介下さい。包括では現状を把握し、必要に応じて福祉サービスにつなげたり継続的な地域での見守りをおこなったりといった対応を行っています。お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 食中毒にご注意を

食中毒の発生しやすい時期となりました。

食中毒は、急激に嘔吐や下痢が症状として現れる大変怖い病態です。最近では季節を問わずに発生していますので注意が必要です。

食中毒の症状としては、下痢、嘔吐、腹痛が主に見られますが、時により発熱、頭痛を起こすこともあります。脱水や腸管出血により重篤な事態に陥ってしまうことがありますので注意が必要です。

### 食中毒の予防

食材、調理器具、調理者の手指を清潔にしましょう。特に、魚介類・肉類用の調理器具と、野菜用の調理器具を分けることが必要です。また、調理者の手の洗浄も重要です。石鹸、流水による洗浄後に消毒用アルコールによる殺菌をすることは、大変有効であると言えます。

調理は迅速に、調理後は早めに食べましょう。冷蔵庫、冷凍庫の過信は禁物です。

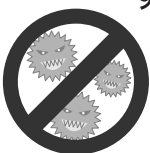
菌が増殖する前に調理を終了し、召し上がることをお勧めします。

十分な加熱で、菌を死滅させましょう。食品の中心まで加熱するために、切り方を工夫したり、電子レンジで予備加熱する等の工夫も効果的です。特に、体力が落ちていたりときや、高齢者、幼児など感染に弱い状況下にいる方は、安全といわれている方も、肉類の生食は控えましょう。

### 食中毒かな？と思ったら

食中毒は、時には大変重篤な状態に陥る危険があります。勝手な判断で下痢止めや抗生物質などを内服せず、早めに医療機関を受診し、指示を仰ぎましょう。

また、水分補給と適切な塩分、糖分の補給も必要になります。スポーツドリンクなどを摂取すると良いでしょう。尚、嘔吐がある時は吐きやすい体位を取り、窒息しないように注意が必要です。



## ぶちぼあん通信

ぶちぼあんのバラが咲き乱れる季節となりました。故小林誉男さんが毎年お世話をしてくださり、残してくださった**ぶちぼあんの**宝物のバラです。今年もたくさん花を咲かせるようきつと天国で見守ってくれているのでしょね。

ここ数ヶ月、施設に入所される方、新しく**ぶちぼあん**に入られる方と動きがあり、雰囲気が変わりつつあります。長くいらしている方々は新しく入られた方を温かく迎えてくださり、職員一同皆さんのお心遣いに感謝ひとしおです。そんな雰囲気の中、午後の活動では、お花紙を小さく切ったものを丸め、花の形にして貼り付けた紫陽花の絵の制作をしています。これからの梅雨の時季にぴったりの壁飾りです。

緑ヶ丘にある手作りボランテイングループ「たんぼぼ」さんが、椅子カバーや足拭きマット、布巾をたくさん作ってくださいました。特製椅子カバーのおかげでいつもの椅子がとてもステキに見えます。

市販の物ではぴったりのサイズの物がなく困っておりまして。地域の皆様にもタオルや備品の寄付を賜り、たくさんの方々に支えられて**ぶちぼあん**は成り立っていることを日々実感しています。制作では、絵の具やビーズも必要とします。使いかけのものでも結構ですので、もしお宅に眠っているものがありましたら、引き続きご協力の程、宜しくお願い致します。



## 協力会員上半期 研修スケジュール

公社では、年間を通して協力会員さんが充実した活動が行えるよう、また技術を向上し、活動への理解を深めていただくために各種研修・講演会を行っています。(内容によつては広く市民の方々も対象とします。)今回は9月までの予定をお知らせ致します。

研修の中で、登録された方が活動前に必ず受けていただきたいのが基礎研修です。初めての方でも安心して活動できるよう学んでいただく場になっています。また、久しぶりに活動される方・初心を振り返るために参加したいという方も大歓迎です。

6月2日(木)  
協力会員登録説明会

(市民向け)

午後1時半～2時半  
基礎研修【協力会員向け】

午後2時半～3時半  
会場・公社2階 団楽室

6月28日(火) 食品衛生講習

【協力会員向け】

午後2時半～3時半

会場・調布市市民プラザ

あくろす 会議室

7月15日(金)

定例会 感染予防

【協力会員向け】

午前10時～11時

基礎研修【協力会員向け】

午前11時～12時

会場・公社2階 団楽室

9月 ゆうあい福祉セミナー

(市民向け)

9月 定例会 個人情報保護

各研修の詳細は、開催時期が近づきましたら、ほつとら いん・チラシ・ポスターなどで随時お知らせ致します。お気軽にご参加下さい。



公社を支えてくださった  
方々を偲んで

・市原タカ子さん

協力会員暦21年



市原さんは平成元年から長年にわたり協力会員として、公社のホームヘルプサービス、ちよこつとさん（登録ボランティア）として活動に協力くださいました。2月26日お亡くなりになりました。（享年75才）

市原さんは、ご利用者の方に対して、ご自分の家族同様、相手の方の気持ちを丁寧に推し量り活動を続けてくださいました。すてきなご自身で手作りされた藍染のシャツを羽織られ、颯爽と活動なされていたお姿が忘れられません。「じつとしているのが性分に合わないのよ！私、お父さん（ご主人）にとっても感謝

しているの。私の好きなことをさせてもらっているから！」と満面の笑みでよく語られておられた市原さんでした。

・小林誉男さん

協力会員暦12年

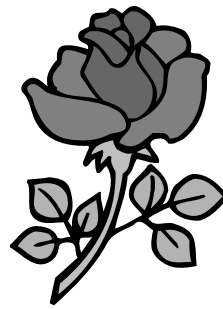


小林さんは平成11年から協力会員として公社の食事サービス、ホームヘルプサービスを始め、ぷちぽあんサポート（ちよこつとさん）と登録ボランティア活動）と多岐にわたって協力くださいました。2月8日突然のお別れとなりました。（享年82才）

小林さんは植物にお詳しく、ご利用者の方の庭の手入れや、ぷちぽあんのバラを丹精こめて、愛情深く手入れして下さいました。ちよこつとさんでは、水道や電気関係の困りごとも適切に対応して下さいました。

ご自分の趣味や生きがいを通じて、本当に最後まで地域の方がたを支えて下さったダンディーな小林さん。

お二人へ謹んでお悔やみ申し上げるとともに、お二人から学んだ温かな支援の絆をこれからも大切に紡いで行きたいと思えます。



はじめまして

新規協力会員（地区別）

- ・西つつじヶ丘1名
- ・佐須町1名

ありがとうございます

寄付（敬称略・順不同）

匿名（ハンカチ・タオル）

匿名（タオル24枚）

匿名（タオル30〜40枚）

望月ミツ子（バスタオル5枚・

フェイスタオル3枚・布袋2枚）

### 最寄り情報

国領駅 徒歩5分

調布駅北口【境91】

小田急バス・狛江駅行

国領8丁目下車 徒歩5分

調布駅南口【成04】

小田急バス・成城学園前駅北口行

国領8丁目下車 徒歩7分

〒182-0022

調布市国領町3丁目8番地1

TEL: 042-481-7711

FAX: 042-483-4378



会員状況（4月末現在）

利用会員311世帯

協力会員301人（417人）

賛助会員133人 5団体

匿名（五万円）

市原タカ子（拾万円）

小林 誉男（拾万円）

植田 賢次（二拾万円）