

# ほっとらいん



(財)調布ゆうあい福祉公社  
調布市国領町3-8-1

☎042(481)7711

FAX(483)4378

<http://www.chofu-yu-ai.or.jp>

第222号 平成23年4月号

## (財)調布ゆうあい福祉公社 平成23年度 事業計画説明会

調布ゆうあい福祉公社では、市民相互の助け合いと自立支援のためのサービス提供を通じてあたたかい地域づくりを目指し、住民参加型事業をはじめ、地域包括支援センター、在宅サービスセンター、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、認知症デイサービス「ぷちぽあん」、その他調布市からの受託事業を実施しております。

今後も協力会員をはじめ、多くの市民の方々と共に、「いつまでも安心して暮らせる街づくり」に向けて取り組んでまいりたいと考えております。

このたび、平成23年度の事業計画について説明させていただきます。いただき、利用会員、協力会員、地域の皆様に公社事業のご理解と、ご意見を頂きたいと考えております。

皆様、ぜひご参加下さい。

### プログラム

① 平成23年度事業計画  
についての説明

【説明者】

調布ゆうあい福祉公社・事務局長

② 意見交換会

【日時】平成23年4月28日(木)

13時半～14時半

【会場】調布ゆうあい福祉公社

団らん室(シルバピア2F)

【申込み・問い合わせ】

調布ゆうあい福祉公社

(481・7711)

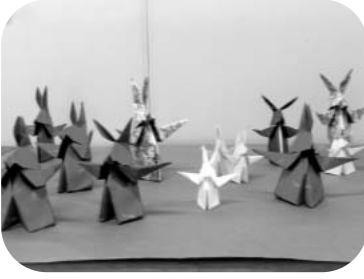
※参加人数把握の為、参加を希望される方はご連絡下さい。



# あいあいさん 立ちうさぎ

ふわふわうさぎです。  
見に来てください。

今年は卯年です。白い薄紙をひとつひとつ丸めて、かわいい「ふわふわうさぎ」を完成しました。折り紙を使って「立ちうさぎ」もできました。ぴよんぴよんはねるうさぎが幸福を運んできますように！



# サービスセンターより こんにちは



## ハッピー・ゆうゆう外出会

この度、調布文化会館「たづくり」において開催された「第8回調布美術展」を鑑賞して参りました。調布市とその近隣地域の方々の入選作品はどれも個性豊かで大変素晴らしいものでした。「私も是非、描いてみたい。」と刺激を受けた方、幅広い知識で職員に解説して下さいる方など文化芸術鑑賞をゆっくり味わう事ができました。皆さんの表情は明るく生き生きとされ、外出の機会での交流深まる楽しいひと時となりました。



## 南風亭さん来訪

1月22日(土)午前、初めて落語の方々が来て下さいました。職員との二人羽織、演目等、大いに盛り上がり、笑いのひとときをすごしました。



お願い  
ご自宅で不用になりましたら  
タオルがありましたら  
ご寄付お願いいたします。

## ボランティアさん募集してます

サービスセンターでは、ボランティアとしてお手伝いして下さる方を募集しています。朝のウエルカムドリントクの準備や片付け、また午後のひととき、将棋や囲碁のお相手、園芸等、ご興味のある方担当までお問い合わせ下さい。

(481) 7711  
担当 阿部・森田(玲)

## 1~2月の活動報告

☆避難訓練 (1月19日・2月18日)

☆来訪

・わらべ太鼓

・落語南風亭

・二胡演奏 松前保弘さん

・朗読の会 (ひまわり)

・渡辺さんと歌おう

・歌とオカリナの会

☆個人ボランティア

1月 延べ54名

2月 延べ69名

皆様のご協力

ありがとうございました

## 4~5月の活動予定

☆避難訓練 (4月18日・5月17日)

☆来訪

・歌とオカリナの会

・二胡演奏 松前保弘さん

・朗読の会 (ひまわり)

☆行事

・4月上旬よりお花見ドライブ

## 東北地方太平洋沖地震 ゆうあい福祉公社の現況報告

まず、3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますと共に、被害を受けられた皆さま、そのご家族に、心からお見舞いを申し上げます。

今回の震災に伴う東京電力の計画停電に対する公社の対応についてご報告いたします。

地震の発生当時公社ではいつも通り事業展開をいたしておりました。デイサービスでは、利用者の方々には怪我もなくご無事でした。しかし、当日は京王線が不通となり、送迎では家族の受け入れ態勢がとれない方については公社に待機して頂き、家族が戻り次第お送りすることとしました（最終帰宅者は午後9時頃）。食事サービスでは、高層棟のマンションではエレベーターの緊急停止や余震の心配もあることから、階段での配達としました。その他、相談系や訪問介護では、一人暮らしや高齢者世帯を中心にハイリスクの

利用者について、電話での安否確認や自宅への訪問を行うなどして、被害状況の把握に努めました。

また、その後の計画停電への対応としては、デイサービスでは、家族と連絡を取りながら停電時間帯をぬつての送迎を実施しています。食事サービスでは、食材とガソリンの確保が大きな課題となりました。また、停電時間帯には信号機やエレベーターが停止するため、安全確保のため、配達者を2人乗車とするなど対策に努めています。さらに、その他各種相談のサービスや訪問介護では、災害と停電にともないサービスの変更などの調整に追われています。また、地域の自治会と民生委員との連携を図り、利用者の安全・安心に努めています。

計画停電による生活に対する相談は、一時期より落ち着きをとりもどしつつありますが、長期にわたる停電が予想される中、公社では今後も高齢者の不安を取り除くため、関係団体と協力、連携を図り、各相談について、継続して行うよう努めてまいります。

## 地域包括支援センター「ゆうあい」

### 介護者の集い

#### 「あじさいの会」

#### ～活動紹介～



あじさいの美しい梅雨の季節に、介護者の集い「あじさいの会」が発足して6年になります。

当初、男性の介護者の集いとして出発した会も、介護される側は妻や母親である為に、互いの知恵を交換できる男女合同の介護者の集いとなりました。

地域包括支援センター「ゆうあい」のサポートの下に毎月1回くらいのペースで介護の悩みを語り合い、情報を交換し、専門職の方からアドバイスを頂き、涙あり笑いありの時間を重ねてまいりました。

「介護の体験者どうしは一言で思いが伝わる」と会員の方の言葉です。

先の見えない不安、予測のつかない変化の連続、心が悲鳴をあげることがあります。「仲間と情報」が介護を支える大きな柱になってくれます。本音をこぼして、ほっとして、元氣と勇気を分かち合うそんな集いです。現在は介護者の半分近くが男性の時代です。介護する側もされる側も、男性も女性も、誰もが安心してくらせるよう。介護の悩みを抱えている人たちの心にほんの少しでも灯がともる集いと願っています。

（参加者の三坂万里子さんより寄稿していただきました）

#### ◆お問い合わせ

地域包括支援センター

ゆうあい

481-4973

疲れたら、一緒に飲みましょう  
介護者のお茶会



平成23年度

「専門相談」のお知らせ

ゆうあい福祉公社では、公社相談医や顧問弁護士による専門相談の機会を設けています。心や体の悩みなどの健康に関することや、市民生活の中で発生する法律的な手続きなどございましたら、専門相談をご利用ください。

(\*事前予約制です)

専門相談の予定(5月～9月)

内科相談(相談医)	5月19日(木)	13	30
	7月21日(木)	13	30
	9月15日(木)	13	30
神経科相談(相談医)	5月9日(月)	13	30
	7月11日(月)	13	30
	9月12日(月)	13	30
法律相談(顧問弁護士)	5月20日(金)	10	30
	7月15日(金)	10	30
	9月16日(金)	10	30

### ぶちぼあん通信

「今日も寒いですね」の挨拶がいつしか聞かれなくなりぶちぼあんは4回目の春を迎えました。すぐ近くの野川では桜のピンクと菜の花の黄色のコントラストが送迎車の中の利用者さんを楽しませてくれていきます。

お部屋の壁にも、冬の間じゆう皆さんでこつこつ作った共同制作の木に季節遅れの桃が満開です。人の背の高さ以上ある木なので、飾った瞬間一気にお部屋が明るくなり、長く辛かった冬も終わりを告げました。

ぶちぼあんには月1回「深大寺人と緑と犬の会」から人懐こいセラピー犬が2匹訪ねてきてくれます。かわいいワンちゃんたちとの触れ合いは利用者さんだけでなく職員さんの心をも和やかにしてくれます。



### ぶちぼあん 新人紹介

デイサービスぶちぼあん係  
菊池 恭子さん



昨年十一月よりぶちぼあんの一員となりました。菊池恭子と申します。以前より、ゆうあいのサービスは私の両親も利用しており、今回縁あって働くこととなりました。周りには豊かな自然が残るぶちぼあんで、移り行く季節を一緒に感じながら、皆さんが穏やかに過ごせるようお手伝いが出来ればいいなと思っております。

### はじめまして

- 新規協力会員 (地区別)
- ・布田町1名・国領町1名
  - ・佐須町1名・緑ヶ丘1名
  - ・飛田給2名・人間町1名
  - ・下石原1名・染地町3名
  - ・菊野台1名・多摩川1名

ありがとうございます

寄付(敬称略・順不同)

- ・匿名(壹万円)
- ・匿名(籐)
- ・匿名(布団カバー)
- ・匿名(愛媛みかん)

会員状況(2月末現在)

利用会員318世帯

(428人)

協力会員380人

賛助会員142人 5団体

### 最寄り情報

- 国領駅 徒歩5分
- 調布駅北口【境91】  
小田急バス・狛江駅行  
ジューキ前下車 徒歩5分
- 調布駅南口【成04】  
小田急バス・成城学園前駅北口行  
ジューキ前下車 徒歩7分
- 〒182-0022
- 調布市国領町3丁目8番地1
- TEL: 042-481-7711
- FAX: 042-483-4378

