

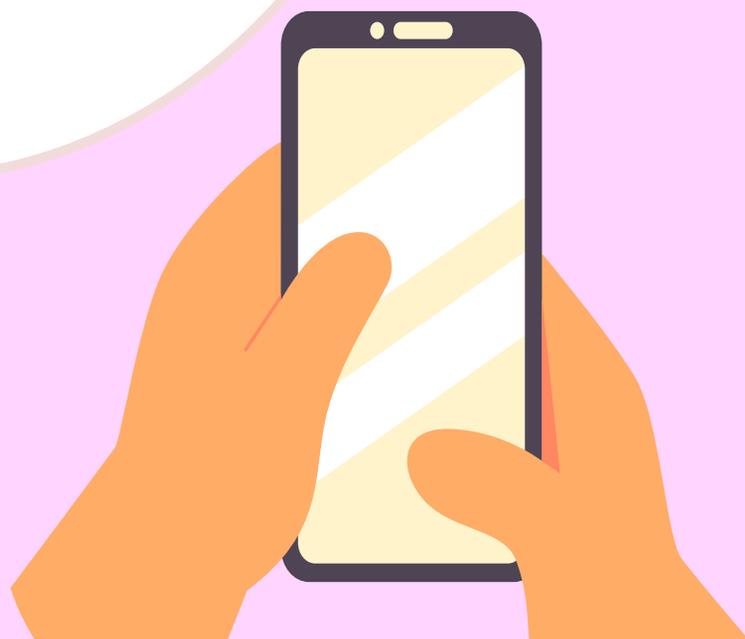
ヤングケアラーかもしれない

あなた，

友人の様子が気になるあなた，

情報は守られます。

お話ししてみませんか？



たとえば・・・

一緒にいるだけで
何もしてないけど
心配で離れられない

家族に受診を勧めて
いるが受け入れない

家のことが気になっ
て自分の将来のこと
を考える余裕がない



あなたはひとりではありません。

一緒に悩み，将来について

一緒に考える人がいます。

家族のケアをしている皆さんへ

聞いたお話の情報が漏れることはありません

- 相談するほどのことはないけどモヤモヤする
- 特に困っていることはないけど気持ちがぐちゃぐちゃになることがある
- 何かしてほしいわけじゃないけど気持ちを吐き出したい
- もう限界なので家事やきょうだいの世話を頼みたい

これって？

聞いて
みようかな？

こちらの
二次元コードから
どうぞ



相談フォーム



気付く

心配なことはなに？上手く話せなくても大丈夫。一緒に気持ちの整理をしましょう。



つなぐ 支援する

ご本人，ご家族の状況に合わせて適切な支援につなぎます。



見守る

ご希望があれば定期的にお話を聞いたり，状況に応じて支援の見直しをします。

お問い合わせ

調布ゆうあい福祉公社

042-481-7711 (9:00~17:00)

yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp

くわしくはこちら
調布市ヤングケアラー支援HP

