

じぶん じかん
自分の時間がなくて...

モヤモヤ していませんか??

だれ はな
誰に話せば
いいのかな...



ぼく
いつも僕が
はん つく
ご飯作ってるな...



べんきょう
勉強する
じかん
時間がないな...



なや そうだん
ひとりで悩まないで相談してください。
ま
待ってます。



ちょうふ ふくしこうしゃ
調布ゆうあい福祉公社

ちょうふしこくりょうちょう
調布市国領町3-8-1

☎ 042-481-7711

✉ yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp

じげん
2次元コード
からもどうぞ



ちょうふし こ かていしえん
調布市子ども家庭支援センターすこやか

ちょうふしこくりょうちょう かい
調布市国領町3-1-38ココスクエア2階

☎ 042-481-7731

✉ sukosou@city.chofu.lg.jp

