

- 友達には話せない
- 何かしてほしいわ
けじゃない
- 話を聞いてほしい
だけ
- 気持ちを吐き出し
たい

情報は守られます



相談フォーム

知っていますか？ ヤングケアラー

ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話などを日常的に行っているこども・若者のことをいいます。

調布市ヤングケアラー支援HP



お問い合わせ

調布ゆうあい福祉公社

電話 042-481-7711

(9:00~17:00)

メール yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp

一緒にいるだけで
何もしてないけど
心配で
離れられない

家族に受診を
勧めているが
受け入れない

家のことが
気になって
自分の将来のことを
考える余裕がない

気になることはありませんか？

きょうだいの
世話で自分の時間
が取れない

勉強したいけど
家のことは
自分しかやる人
がない