

ヤングケアラーを 知っていますか？

昔



今



子どもの負担も増えています

核 家族が多くなり、共 働きが増えました

昔は家族の人数が多く、助け合って生活することができました。
お手伝いでおじいちゃん・おばあちゃんのお世話をしたり、弟妹の面倒もみていました。
今は親に代わって幼い兄弟や家族の世話を過度にしないといけない子どもがいます。



気になる子どもがいる



こんな時はどこに
相談したら良いのだろう

まずは、下記ヤングケアラー・コーディネーターにご連絡ください。

公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社
ヤングケアラー・コーディネーター

調布市子ども家庭支援センター
すこやか

☎ 042-481-7711

☎ 042-481-7731

✉ yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp (メールでも相談を受け付けています)