



体感して学ぶ、介護のコツ 介護福祉の専門職が 自宅での介護のコツをお伝えします。 (だれでもカフェぷちぽあん同時開催)

自宅内の移動、移乗のケアや、排せつのケアなど、介護のコツをお伝えします。
日頃の介護のご相談も専門職が実演を交えながらお伝えします。
個別の相談にも応じます。

◆日時◆ 令和8年9月6日(日)

午後1時半～2時半

◆会場◆ ぷちぽあん

調布市入間町地域密着型認知症デイサービス

◆対象者◆ 市内在住の家族介護者
介護に関心のある方

◆定員◆ 6人(申し込み順)



リハビリパンツはどう
選ぶ？排せつのケア
は？

歩くのが難しくなってきた。
車いすを使ってみ
たい。

腰痛にならない体
の使い方

◆申込み・問合せ◆

調布ゆうあい福祉公社 電話 :042-481-7711

● 二次元コードからも申込みできます





ぷちぽあん



●住所：調布市 入間町 3－2 2－5

●バス・電車をご利用の方

京王線仙川駅／小田急線成城学園前駅よりバス⇒入間町3丁目バス停下車 徒歩10分

京王線つつじヶ丘駅よりバス⇒狛江ハイタウン折返バス停下車 徒歩5分

●お車で越しの方

駐車場には限りがありますので、事前にご相談ください。