

介護を
楽しく
学ぼう！

ケアラー予備軍・ケアラー向け
介護技術講座



つらい介護はさようなら 上手に身体を使う 介護のしかた

介護が必要に
なったら誰に相談
する？

腰痛にならない
体の使い方っ
て？

車イスなど福祉
用具の正しい使い
方を知りたい。

日時

令和8年7月3日（金）10：00-11：30

定員

30名（先着順・介護に興味ある方ならどなたでも）

講師

中浜崇之氏 介護ラボしゅう代表・介護福祉士

介護福祉士として介護施設等の現場や管理職として20年
以上勤務。現場で使える技術と知識をお伝えします。

会場

調布市文化会館たづくり10階 1002

＼参加の方は下記からお申し込みください／

お申込み・お問い合わせはこちら



調布ゆうあい福祉公社

tel 042-481-7711

