



# 体感して学ぶ、介護のコツ



## 介護福祉の専門職が 自宅での介護のコツをお伝えします。

(だれでもカフェぷちぽあん同時開催)

自宅内の移動、移乗のケアや、排せつのケアなど、介護のコツをお伝えします。日頃の介護のご相談も専門職が実演を交えながらお伝えします。個別の相談にも応じます。

◆日 時◆ 令和7年9月7日(日)

午後1時半～2時半

◆会 場◆ ぷちぽあん

調布市入間町地域密着型認知症デイサービス

◆対象者◆ 市内在住の家族介護者  
介護に関心のある方

◆定 員◆ 6人(申し込み順)



リハビリパンツはどう  
選ぶ? 排せつのケア  
は?

歩くのが難しくなってきた。  
車いすを使ってみ  
たい。

腰痛にならない体  
の使い方

◆申込み・問合せ◆

調布ゆうあい福祉公社 電話: 042-481-7711

● 二次元コードからも申込みできます

