

あなたの思いやりや経験が
誰かの支えになります

ケアラーサポーター 養成講座

令和8年10月24日（土）

10時～15時（昼食休憩あり）

参加費無料
会場内で飲食
可能です

会場 調布市市民活動センターあくろす 3階ホール

講師 涌井智子氏（東京都健康長寿医療センター研究所准主任研究員）

定員 先着30名

午前の部
（10時～12時）

ケアラーって何？
サポーターって何？



午後の部
（13時～15時）

実際にどんなことを
するの？
みんなで考えてみよう！



お申込み
お問い合わせ

調布ゆうあい福祉公社
調布市国領町3-8-1

042-481-7711

