

ケアラーサポーター養成講座

介護で孤立しない 地域を作ろう！

2026

2 / 7 (土)

10:00～15:00

参加無料

どなたでも
参加できます

定員
50名

調布市市民活動センター
あくろす 3階ホール

家族介護につ
いて学びます

第一部

10時～12時

講師

涌井 智子氏

東京都健康長寿医療センター
研究所 研究員

昼食
会場内飲食
可能です

第二部

13時～15時

お電話か二次元コードで
お申し込みください



お問い合わせ
調布ゆうあい福祉公社

042-481-7711