

ケアラーサポーター養成講座

# 介護で孤立しない 地域を作ろう！

2026

## 2 / 7 (土)

10:00～15:00



調布市市民活動センター  
あくろす 3階ホール



参加無料

どなたでも  
参加できます

定員  
50名



家族介護につ  
いて学びます

第一部

10時～12時



講師

涌井 智子氏

東京都健康長寿医療センター  
研究所 研究員

昼食  
会場内飲食  
可能です

第二部

13時～15時

お電話か二次元コードで  
お申し込みください



お問い合わせ  
調布ゆうあい福祉公社

042-481-7711

