



ゆうあい ほつらいん

令和8年8月・9月号
第314号

掲載内容に関するお問い合わせ
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1

介護職カフェ (介護技術勉強会)



6月15日(月)に、調布市内の介護事業所にお勤めの方を対象に、公社の介護福祉士等が講師となりレクチャーを行いました。
今回のテーマは「食事介助について」です。

住民参加ソーシャルワーカーだより

第4回協力会員定例会 「ランチ交流会」

ランチ交流会を開催します。

協力会員同士、公社のお弁当を食べながら、日々の活動のあれこれについて語り合いませんか？

食事を食べながらじっくりと、少しでも立ち寄り話を聞きたいなど、ご自由にご参加ください。今回は協力会員が行っている地域活動についてもご紹介します。ぜひご参加ください。

【日 時】 9月2日（水）
10時30分～12時30分

【会 場】 シルバーピア団らん室
（公社建物の2階）

【対 象】 協力会員

【定 員】 15人（申込み順）

【参加費】 700円（食事代として）
※お食事をされる方は申込みが必要

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711

開催します！ だれでもカフェぷちぽあん

認知症の方やそのご家族、ケアマネジャーなど、どなたでも大歓迎です。お茶を飲みながら、語り合しましょう。

当日は「介護技術講座」の開催も予定しています。

ぜひご参加ください。

【日 時】 9月6日（日）
13時30分～15時

【会 場】 ぷちぽあん
入間町3-22-5

【参加費】 100円（お茶菓子代）

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



地域見守り訓練を 開催します

認知症サポーター養成講座を受講された方々を対象に、認知症の方へどのように声をかけるとよいのか、実習をとおして考えます。

【日 時】 9月30日（水）
14時～16時

【会 場】 あくろす ホール

【対 象】 認知症サポーター

【定 員】 50人（申込み順）

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711



見守り訓練の様子

会員交流事業の 開催について

恒例の利用会員・協力会員・賛助会員交流事業を下記の日程で開催します。昨年度大好評だった音楽ボランティア団体MECPさんを今年もお招きし、バイオリンとピアノ演奏会を開催予定です。

皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

【日 時】 10月4日（日）
13時～14時30分

【会 場】 調布ゆうあい福祉公社

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【定 員】 30人（申込み順）

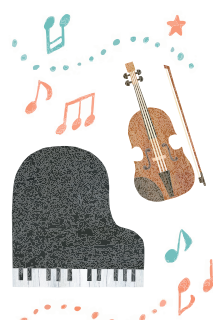
【参加費】 500円（お茶代含）

【申込み・問い合わせ】

電話または専用フォームで
住民参加推進係

☎042-481-7711

申込み
専用フォーム



グリーンクラブ メンバー大募集中！

公社の花壇で、毎月2回、協力会員がメンバーのグリーンクラブが活動をしています。草取りや植えなど、公社の周りを季節の花で飾ってくださいます。皆さまも、楽しく語り合いながら、土と戯れる同好の輪に加わりませんか？夏季はお休みしていますが、9月30日（水）から再開予定です（9月4週目は祝日の為）。

ご希望の方は、下記担当までご連絡ください。

【日 程】 毎月2回（第2、第4水曜日）

※雨天時中止。夏季・冬季はお休みあり

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



夏季はゴーヤも収穫しました！

事業計画説明会（職員向け）

令和7年度に引き続き、5月13日（水）に「事業計画説明会」を開催し、約60人の職員が出席しました。

本説明会は、公社の理念や事業方針、各係の事業計画を共有し、組織全体で事業への理解を深めることを目的としたものです。

各係の発表では、サービスの質の向上、人材の確保・育成、多職種連携などの課題と今後の方向性が示され、地域共生社会の実現や孤立・孤独の防止といった共通の視点を再確認する機会となりました。

公社では、今後も職員間の情報共有と連携を図りながら、市民福祉及び地域福祉の増進に寄与できるよう取り組んでまいります。

出張介護技術講座「介護のしかたについて みんなではなそう！」を開催しました

6月16日（火）青木病院で行っているケアラーピアの会で、家族介護者向け介護技術講座を開催しました。8人が参加し、介護における悩みを共有できる貴重な機会となりました。

参加者の皆さまからは、「紙おむつの着用の実施がとてもよかった」、「経験したことのない内容でも勉強になった」などの感想をいただきました。

引き続き、介護者の方々へ向けた講座を開催して参りますので、よろしくお願いいたします。



留守番電話対応時間変更のお知らせ

平素より、当公社の事業運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび、業務運営の見直しに伴い、営業終了後の留守番電話への切替時間を下記のとおり変更いたしました。

【変更日】 令和8年7月1日（水）

変更前：午後6時15分から留守番電話対応

変更後：午後5時15分から留守番電話対応

営業時間外にいただいたご用件につきましては、翌営業日以降に順次対応させていただきます。

皆さまにはご不便をおかけする場合もございますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

留守電対応時間が
変わりました





日々の活動

皆さま、こんにちは！

連日厳しい暑さが続いておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。デイサービスでは、暑さに負けず、皆さまの賑やかな笑い声と笑顔が溢れています。今月号では、梅雨の時期に室内で楽しめたレクリエーションのご様子をたっぷりお届けします！



色鮮やかなあじさい。
今年も咲いています♪



折り紙工作や
季節感のある壁画が
目を楽しませてくれます



ボランティア交流会を開催しました

普段ゆっくりお話しできないボランティアさんとじっくりお話しでき、とても楽しい時間を過ごしました。



野菜が実っています！

ぷちぽあんの中庭では、夏野菜の収穫が始まっています。絹さやを収穫した後、筋を丁寧にとっていただきました。ほかにもキュウリやトマトなどもどんどん実っています。穫れたて野菜はおやつの時間のお楽しみです。



『認知症地域支援推進員』 についてご存知ですか？

🍎 アクションミーティング（ちょうふ認知症支えあう輪主催）が4・5月に開催されました

養成講座を受講すると、認知症サポーターとなることができます。サポーターの方々や認知症当事者の方、そのご家族と「認知症になっても自分らしく暮らし続けられる地域」をつくっていくために、自分たちができること、やってみたいことを話し合う、アクションミーティングが開催されました。認知症高齢者が増加する今の時代、認知症に関する制度は当事者の声なくして進めていくことはできないと言われています。そのことを実感しながら、認知症サポーターの皆さま、当事者の方、そのご家族と、アイデアを出し合い気持ちを共有する場になりました。

認知症地域支援推進員とは、認知症の方やそのご家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、制度を整えたり普及啓発したりする専門職です。各地域包括支援センターに配置されています。

🍎 9月は認知症サポート月間です

認知症サポートのシンボルカラーである、オレンジ色の花を9月に咲かせ、月間を盛り上げる「オレンジガーデニングプロジェクト」を今年も開催しています。

月間中に、文化会館たづくりにて作品展も開催されます。皆さまぜひお立ち寄りいただき、認知症について学ぶ・考えるきっかけにいただけると嬉しいです！



オレンジガーデニングプロジェクトの様子。ご協力ありがとうございます！

新人紹介

訪問介護係

高橋 明美



ヘルパーとして入社いたしました。経験はありますが、ブランクが4年あります。少し手間取っている部分（スマホ入力）がありますが、早く慣れるよう、努力しますのでよろしくお願いいたします。

訪問介護係

馬場 繁子



6月に入職いたしました馬場 繁子と申します。新潟県出身、現在三鷹市に住んでいます。介護職に就き色々経験させていただきましたが…新人なので何卒ご指導をよろしくお願いいたします。

訪問介護係

新井 康子



4月より入職いたしました新井 康子と申します。業務に必要な知識とともに一日でも早く、丁寧で心の通うサービスを身につけて皆さまのお役に立ちたいと思っています。至らない点多々あると思いますがご指導のほど、何卒よろしくお願いいたします。

住民参加推進係

安倍 大樹



5月1日から住民参加推進係に入職いたしました安倍 大樹と申します。

以前は県外の病院で理学療法士として勤務しておりました。不慣れな部分もありますが、市民の皆さまの生活の支えとなるよう尽力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

訪問介護係

鈴木 千晴



登録ヘルパーとして入職いたしました。数年前、祖母の認知症から『ファーマー』という映画で認知症の方が見える世界を知ったのが介護職を志したきっかけです。施設での経験も活かしつつ、皆さまに笑顔を届けられるよう精一杯頑張ります。不慣れな点もありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

住民参加推進係

伊東 なをみ



6月より調理の仕事をさせていただいております、伊東 なをみです。まだまだ不慣れな点が多いですが、利用者の皆さまに喜んでいただけるよう、美味しくて安全な食事作りを心掛けてまいります。

ご期待に応えられますよう、一生懸命努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。

訂正とお詫び

前回（令和8年6月・7月号（第313号））の、「ゆうあいほっとらいん」の記事に、一部誤りがありました。1ページに掲載の「だれでもカフェこくりょう」の記事で、「あまなつカルテット」とありますが、正しくは「あかなつカルテット」です。訂正してお詫びいたします。

御 礼

令和8年5月1日～6月30日まで

匿名	現金 2万円
大西 輝雄 様	そら豆 1kg、玉ねぎ 7kg、 さつまいも 5kg、ジャガイモ 7kg、 大根 6本
奥田 忠義 様	バナナ 1箱
匿名	タオル 20枚
匿名	エプロン 7点
匿名	タケノコ 1本

ご寄附をありがとうございました。

会員状況（令和8年6月末現在）

- 利用会員 311世帯（375人）
- 協力会員 310人
- 賛助会員 個人 354人
法人 6団体

★次号は、10月発行予定です。