



# ゆうあい ほつらいん

令和8年6月・7月号  
第313号

掲載内容に関するお問い合わせ  
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1



市内の音楽教室に通う、  
小学生グループ「あまなつカルテット」  
素敵な演奏を聴かせてくれました♪



若い世代の皆さんも  
一緒になって運営を支えて  
くださっています！

だれでもカフェこくりよう (毎月第4日曜日。開催日は変更になることがあります)  
子どもたちの活躍で、多世代交流の場にもなっています。

# 住民参加ソーシャルワーカーだより

## ケアラーサポートブックが改訂になりました

3年振りの改訂で、内容の情報更新をしたほか、ケアラー当事者が創作したイラストを載せるなど、一人でも多くの方に、手に取っていただけるような構成にしました。

手にした方が、「自分は一人じゃない」と感じ、「誰かに・どこかにつながろう」と行動を起こすきっかけになる冊子を目指しました。

冊子をご所望される方は、住民参加係までご連絡ください。



配布中



ダウンロードは  
こちらから



## 協力会員定例研修会 「自転車の交通安全教室」

4月21日（火）に開催し、27人が参加しました。

研修では調布警察署の講師から、最新の自転車交通ルール、とりわけ反則金制度について講義を受けました。

それに対し、参加者からは様々な質疑が寄せられ、活発な研修になりました。



## たけのこ掘りに行ってきました！

今年も、市内若葉町の武者小路実篤記念館様のご厚意で、たけのこをご寄付いただき、4月21日（火）に、協力会員有志と公社職員で収穫しました。

掘りたてのたけのこは、すぐに公社厨房に運び、数日間にわたり、色々な調理法で公社のお弁当に活用させていただきました。

おかげさまでご利用者の皆さまには、旬の食材を楽しんでいただきました。



## 協力会員研修 車イス講座を行いました

「これから役立つ車イスの動かし方」と題して、4月26日（日）に、令和8年度第2回協力会員研修を実施しました。

車イスユーザーの協力会員も参加し、ユーザー目線での助言やコメントがいただけました。

車イス講座については、2回目も計画しています。詳細は決まり次第広報します。





## 夏場のホームヘルプサービスについて

気象庁は令和8年4月、猛暑日の上にあたる「酷暑日」を新設し、暑さへの注意喚起を強化しました。冷房がない中での活動は、命に関わる危険があります。そこで、利用会員・協力会員の皆さまにお願いします。

### 両会員の皆さまへ

- ・エアコンを使い、室内を涼しく保ちましょう。
- ・水分補給はこまめにしましょう。適宜、塩分補給も忘れずに。



### 利用会員の皆さまへ

- ・協会員が安全に活動するために、活動中のエアコン使用にご協力ください。
- ・7～9月の間、一時的に屋外のホームヘルプサービスを休止する場合があります。

### 協力会員の皆さまへ

- ・エアコン使用時も、熱中症には注意が必要です。決して無理をせず、休憩を入れながら活動してください。
- ・活動中、少しでも体調に変化を感じたら、直ちに活動を中止し、弊社にご報告をお願いします。

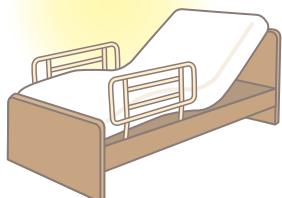
## 「ケアラー予備軍、ケアラー向け介護知識・技術講座」のご案内

介護する方も、される方も、安全で、身体に負担の少ない介護の仕方についてお伝えしますので、一緒に学びましょう。

- 【日 時】 7月3日(金)  
10時～11時30分
- 【会 場】 調布市文化会館たづくり10階  
1002学習室
- 【定 員】 30人(申込み順)
- 【参加費】 無料
- 【申込み・問い合わせ】  
電話または専用フォームで  
住民参加推進係  
☎042-481-7711



申込み  
専用フォーム



## しえいくはんずに出展します

テーマは、「ケアラーを知ろう～身近な人のケアに役立つ道具に触れたり体験してみよう～」です。

車イスの試乗や、介護時の衣類の着脱のコツなどを知っていただく機会です。来場の皆さまが、楽しめるコーナーも設けます。

来場者には全員におみやげ付きです。

- 【日 時】 6月27日(土)・28日(日)  
10時～16時
- 【会 場】 市民プラザあくろす3階研修室3
- 【対 象】 どなたでも
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 不要



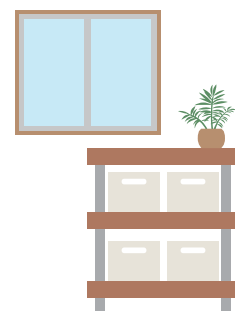
## 協会員定例研修会 「支援に役立つ片付け・収納術」

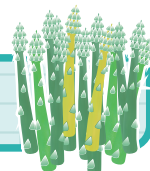
片付けや収納の支援活動に活用していただくために、整理収納アドバイザーの資格をお持ちの協会員を講師に迎え、お話を伺います。

- 【日 時】 7月24日(金)  
13時～14時30分
- 【会 場】 市民プラザあくろす3階ホール1
- 【対 象】 協会員
- 【定 員】 30人(申込み順)
- 【参加費】 無料
- 【申込み・問い合わせ】  
電話または専用フォームで  
担当：手塚・高橋  
☎042-481-7711



申込み  
専用フォーム





## 令和8年度 職員紹介

国領在宅サービスセンターでは、認知症対応型通所介護と介護予防・日常生活支援総合事業通所型サービス（市基準）の2つの事業を、継続して実施します。

ご利用者の皆さまが、安心して楽しく、また、介護予防の一助となるよう努めます。



## お花見

公社の中庭にもソメイヨシノが咲き、春の訪れを皆さまで楽しむことができました。

次は紫陽花（あじさい）が楽しみです。「何色の紫陽花が咲くか」待ち遠しいです。



### 4～5月の活動報告

#### 行事

- ・お花見 3月下旬～4月上旬
- ・端午の節句 4月中旬～5月上旬

#### 避難訓練

- ・4月13日（月）、5月12日（火）

### 6～7月の活動予定

- ・七夕 ・避難訓練 など

#### ボランティア

- ・3月延べ 39人
  - ・慈恵第三看護専門学校の実習受入れも初めて実施しました。
- 皆さまのご協力、ありがとうございました。

## 職員紹介

令和8年度も職員の顔ぶれは変わらず、これまで同様にご利用者の皆さま、ご家族さま、地域の皆さまに必要なとされるデイサービスを目指して職員一同努めてまいります。



## 花盛りです♪

ぷちぽあんのお庭には、たくさんの花が咲きほこっています。ご利用者の皆さまも可愛い花に目をうばわれ、笑顔の花が咲いています。



## 熱中症を予防し、元気に夏を過ごしましょう！

年々、夏の暑さが厳しくなっています。熱中症を防ぎ、暑い夏を元気に過ごせるようにしましょう。

### 熱中症とは

高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じる、さまざまな症状の総称です。めまいや顔のほてり、筋肉の痙攣、だるさや吐き気などがみられます。

### 特に高齢者は注意が必要です

一般に高齢者は、喉の渇きを感じにくくなるなど、温度（気温）に対する感覚が低下することから、夏場は熱中症への注意が必要だと言われていま

す。身近に高齢者がいる方は、意識的な声掛けで、熱中症の予防に努めましょう。



## 熱中症の予防対策

下記に気を付けて熱中症を予防しましょう。

- のどが渇かなくても、早め早めに水分や塩分を補給しましょう。
- 暑さ指数を確認しましょう。
- 適切にエアコンを使用しましょう。
- 周囲の方に見守り・声掛けをしましょう。

### ▼ 熱中症を疑われる人を見かけたら ▼

- ① 涼しい場所へ移動しましょう。
- ② 衣類をゆるめ、体を冷やして体温を下げましょう（首の周り・脇の下・足の付け根など）。
- ③ 水分と塩分が適切に配合された経口補水液を摂取してもらいましょう。
- ④ 自力で水分摂取が出来ない時、応答がおかしい時などは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

## 新人紹介

### 住民参加推進係 高崎 千加子



令和7年11月より職員となりました高崎です。それまでは、食事サービスの協力会員として2年半、お弁当の配達をしておりました。配食サービスを通してご利用者の皆さまとつながり、より一層地域貢献に携われること、とても嬉しく思います。

あたたかい地域づくりのお役にたてるよう、精一杯励んでまいります。どうぞよろしく願いいたします。

### 居宅支援係 向井 由岐子



令和8年2月より居宅支援係に勤務しております。向井由岐子と申します。市外の居宅介護支援事業所でケアマネジャーとして仕事を続けておりました。調布市では初めてですが、地域の特性を理解し、社会資源の活用も併せて支援が出来るよう、各関係機関、地域の方と連携しながら、積極的に関わりを持っていきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

### デイサービス係 川上 伸治



令和7年10月に入職し、デイサービス係兼任住民参加推進係に配属されました川上と申します。まだ不慣れな点もありますが、ご利用者の皆さまや地域の皆さまに寄り添いながら、お役に立てるように一つひとつの業務に丁寧に取り組んでまいります。どうぞよろしく願いいたします。

### 管理係 伊藤 嘉紀



令和8年4月より管理係に入職いたしました伊藤と申します。

調布市には4月末に引っ越してきたばかりですが、彩り豊かで住みやすい素敵なまちだと感じています。会社のサポートを通じて調布の福祉の増進に寄与できれば幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

## ご寄附をいただきました

国際ソロプチミスト東京-調布様からご寄附いただきました。

地域福祉の増進に役立たさせていただきます。



## 御礼

令和8年3月1日～4月30日まで

国際ソロプチミスト東京-調布様	現金	5万円
匿名	現金	10万円
匿名	現金	2000円
匿名	米	5kg
匿名	タケノコ	1本
募金箱	現金	4702円

ご寄附をありがとうございました。

## 会員状況（令和8年4月末現在）

● 利用会員	311世帯 (376人)
● 協力会員	295人
● 賛助会員	個人 353人
	法人 6団体

★次号は、8月発行予定です。