



ゆうあい ほつらいん

令和8年4月・5月号
第312号

掲載内容に関するお問い合わせ
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1

楽しい仲間と、続けられる運動で、 いつまでも生き生きと!



介護予防・日常生活支援総合事業
通所介護型サービス(市基準) サービス



内容・対象などについては
こちらから♪

ご利用者さまの **声**

「歩くのが楽になった」
「肩が楽になった」
「家にいるだけだと、
どこかに出かけなきゃと思う」
「来ると、お話しができて楽しい」

新年度のご挨拶

理事長 田口 学



春の花咲く季節となり、いよいよ新年度がスタートしました。

皆さまには、日頃より、「ゆうあい福祉公社」への温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

令和8年度は、私が公社の理事長に着任し、節目の5年になりますが、この間を振り返れば、まずは我々の社会生活を脅かしたコロナ禍があり、そのほか公社の事業経営においても、国領・ぶちぼあんのデイサービス事業での事業運営体制の見直し、居宅介護支援と訪問介護の自主事業部門での職務限定正社員制度の創設、また、調布市から新たにヤングケアラー・コーディネーター事業を受託するなど、様々な変化がありました。

コロナ禍を含めどの局面においても、関係した職員・協力会員等の皆さまには、大変に重い負荷のかかる内容でしたが、その都度、心強い協力体制が敷かれ、乗り切ることができましたことには、深く感謝をしています。

公社では過去にも、自主事業部門で収支が悪化し、経営が危ぶまれる期間があり、当時、新たに着任した理事長を先頭に職員が一丸となり、危機を解消したという歴史があります。この5年間の成果は、そうした困難な状況を、実際に乗り越えてきた職員の経験と自信の賜物であったと、大変に頼もしく感じています。

令和8年度、公社は、住民参加型事業でのサービス料金並びに協力会員報酬の改定を行います。

大変に重い決断でしたが、公社の将来を見据えてのもので、今後はこれを、協力会員の増加につなげるとともに、提供できるサービスの幅を広げ、利用会員の増加や、サービスに対する満足度を、さらに向上させるように公社職員一同で、目指してまいります。引き続き令和8年度も、皆さまからの温かいご支援・ご支持を賜りますようお願い申し上げます。

ぶちぼあん通信



3月3日 ひな祭り

ご利用者の皆さまとひな祭りの歌をうたい、おやつには手作りの「水まんじゅう」と「ひなあられ」を召し上がっていただきました。

春を感じる楽しいひと時でした。





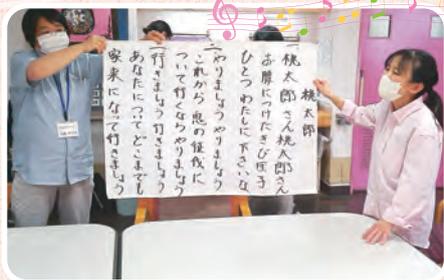
節分

今年も2月上旬は、節分で大いに盛り上がりました。

ご利用者の皆さまが満面の笑みで、「鬼は～外!」、「福は～内!」と、元気な掛け声を響かせながら豆をまき、鬼退治をしてくださいました。

鬼退治の後は、職員が趣向を凝らしたゲームや歌で、笑い声の絶えないひと時を楽しんでいただきました。

公社の職員も、ご利用者の皆さまの、今年一年の無病息災を祈念しました。



2～3月の活動報告

行事

- ・節分 2月上旬
- ・ひな祭り 2月下旬～3月上旬

避難訓練

- ・3月10日(火)・12日(木)・14日(土)

4～5月の活動予定

- ・お花見
- ・五月節句
- ・避難訓練

ボランティア

- 1月延べ 28人
 - 2月延べ 33人
- 皆さまのご協力、ありがとうございました。

住民参加ソーシャルワーカーだより

令和8年度 スマホ使い方相談会

公社の利用会員・協力会員・賛助会員で、スマホの操作を学びたい方は、どなたでも参加可能です。

初歩的なキー操作から、「動画を撮りたい」、「ラインの便利な使い方を知りたい」など、公社の協力会員が丁寧に教えてくれます。和気あいあいとした雰囲気の相談会ですので、ぜひご参加ください。

【日 程】 4月21日(火)
5月19日(火)

【時 間】 13時～15時

【会 場】 公社活動室3

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



協力会員定例研修会 「自転車の交通安全教室」のご案内

4月から、自転車にも交通反則通告制度が適用されます。調布警察署交通総務係の講師から違反行為や反則金、正しい交通ルールなどを学びます。普段の生活はもちろん、協力会員活動の際の移動時にも、活用いただける内容です。この機会に自転車の交通ルールを改めて確認し、安全意識を高めて事故防止につなげましょう。

※事件や災害発生時など講師の来場が難しい場合には、研修内容を変更し開催いたします。

【日 時】 4月21日(火)

13時～14時30分

【会 場】 市民プラザあくろす3階ホール1

【対 象】 協力会員

【定 員】 30人

【申込み・問い合わせ】

電話または専用フォームで

住民参加推進係 ☎042-481-7711



申込み
専用フォーム

協力会員研修 外出支援 車イス移動について

安全で、安心な外出支援をするために、車イスの操作のコツや注意点を、公社の職員と一緒に学びませんか？

【日 時】 4月26日(日)

10時～11時30分

【会 場】 公社活動室及び公社周囲

【対 象】 協力会員

【定 員】 10人程度

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

電話または専用フォームで

住民参加推進係 ☎042-481-7711



申込み
専用フォーム

令和8年度も、車イス介助の講座を実施します。新たな気付きもありますので、初めての方だけでなく、過去に車イス介助の経験をお持ちの方も、ぜひご参加ください。

研修後は、参加された方々の交流の時間も、設ける予定です。



医師・弁護士相談会 令和8年度年間予定

令和8年度、公社の専門相談の日程をお知らせします。相談は、1件40分で無料ですが、事前に予約が必要です。ぜひご活用ください。

内科相談 (13時30分～15時)

5月21日(木)・7月16日(木)

9月17日(木)・11月19日(木)

1月21日(木)・3月18日(木)

精神科相談 (10時30分～12時)

5月26日(火)・7月28日(火)

9月29日(火)・11月24日(火)

1月26日(火)・3月23日(火)

法律相談 (10時30分～12時)

5月15日(金)・7月9日(木)

9月18日(金)・11月12日(木)

1月15日(金)・3月11日(木)

※日程は、事情により変更する場合があります。



ちょこっとさん登録ボランティア研修・ ケアラー介護技術講座 「はじめて学ぶ傾聴講座」開催しました

2月18日（水）、調布市市民プラザあくるすホールで、アクティブリッスン代表の澤村直樹氏を講師にお招きし、開催しました。

47人が参加し、参加者からは「受容、共感、関心が大切だと感じた」、「共感することの大切さを、人間関係の中でいかしていきたい」などの感想をいただき、学びの多い講座が提供できました。



飛田給地区総合防災訓練に参加しました

3月1日（日）、飛田給小学校地区協議会の総合防災訓練に、車イス訓練の講師として参加しました。

訓練では、校庭の一角を利用した段差の乗り降りや、障害物のある時の対応法など、実践的な取り組みをしました。

参加者からは、「実際に乗車すると、押しているときよりも速く感じられた」、「段差がある道の操作は難しかった」などの感想をいただきました。

地域の方々と一緒に体験しながら、防災について学ぶ良い機会となりました。



ホームヘルプ協力会員の LINEを始めます

令和7年度は、試行的に調布市内の東地区で、協力会員のホームヘルプ活動に関し、LINEを活用しました。

その結果、協力会員からは「使い勝手が良い」、会社の職員からは「マッチングのスピード感が上がった」など、好評価を得たので、令和8年度から市内全域で活用を始めます。

会社とLINEでつながる協力会員を、一人でも多く増やしたいので、ぜひご協力をお願いします。

今後、協力会員の皆さまには、順次登録のご案内をさせていただく予定です。



フードドライブに ご協力をお願いします

皆さまにお願いです！

ご自宅に眠っている使わない食材や、使い切れずに保管している食材を、会社のフードドライブにご提供ください。

提供いただきたい食材は、未開封で、賞味期限が1カ月以上あるものに限りです。

フードバンク調布を通じて、必要なご家庭にお届けします。

ぜひ、ご協力をお願いします。

※会社での学生服の回収は終了しました。

 お持ちいただきたい食品の条件

- ・未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの
- ・包装や外装が破損していないもの
- ・生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、酒類以外のもの

食品ロスを削減し、
必要な方へお届けします！



毎日の生活での不安や相談ごとは

地域包括支援センター

へご相談ください

●主な役割

- ①総合相談支援業務
(高齢者に関する様々な相談を受け付け)
- ②介護予防ケアマネジメント業務
- ③権利擁護業務
- ④包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
- ⑤地域の見守りネットワーク推進業務

▼相談内容の例▼

要介護認定の申請代行 プラン提供

介護保険制度の利活用に関する相談

ケアマネジャーを探すお手伝い

調布市が行う事業(配食サービス、おむつの助成・給付、介護予防事業)の説明、申込代行

など



地域包括支援センターとは…

高齢者のご家族のための総合相談窓口です。調布市には、サブセンターを含む10か所の相談窓口が配置されています。お住いの住所の最寄りの地域包括支援センターをご活用いただけます。各地域包括支援センターには、社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師などの専門職がいます。



●相談方法

ご相談には、費用はかかりません。また、来所相談のほか、ご連絡の上で、ご自宅訪問もいたします。(ご予約は必須ではありませんが、ご連絡の上で時間など相談しながらきちんとご相談を受けられるようにいたしますので、一度、ご連絡ください。)

令和8年度 事業計画 《法人運営の概要》

健全な組織運営・運営体制の強化

利用料金・報酬改定を契機に会員拡大を図り、組織的意思決定体制を強化し、事業の持続的発展と稼働率向上を目指します。

地域共生社会の実現、孤独・孤立防止

地域団体や関係機関と連携し、講座等を通じて見守りと支え合いを推進し、孤独・孤立を生まない地域づくりを進めます。

ケアラー(介護者)支援

関係団体と協働し、ヤングケアラーを含む多様な介護者への重層的支援体制を構築し、ケアラーの孤立防止に取り組みます。

認知症支援

サポーター養成やチームオレンジの推進、若年性認知症カフェ開催等を通じ、地域で安心して暮らせる環境を整えます。

フレイル・介護予防支援

通所型サービス(市基準)を軸に予防プログラムを充実させ、広報強化と知見の地域還元により利用拡大を図ります。

ご寄附のお願い

ゆうあいでは、皆さまからのご寄附を随時受け付けております。

ご寄附いただける方は、
ご社までご連絡ください。

☎042-481-7711



会員状況(令和8年2月末現在)

- 利用会員 314世帯(394人)
- 協力会員 282人
- 賛助会員 個人 354人
法人 6団体

★次号は、6月発行予定です。