



ゆうあい ほっとらいん

令和7年10月・11月号
第309号

掲載内容に関するお問い合わせ
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1



公益財団法人調布ゆうあい福祉公社

調布市国領町3-8-1

ゆうあい

第36回福祉講演会

「孤独」「孤立」の解消を目指した地域づくり ～つながるために必要なこと～

だれにも身近なこととして知ってほしい。孤独・孤立対策推進法が令和6年4月1日に施行され1年が過ぎました。施策の意義、「孤独」や「孤立」のことについて学び、自分たちにできることを考えます。

日時

10月25日(土)
午後1時30分～3時

講師

黒岩 亮子 氏

日本女子大学人間社会学部社会福祉学科教授

会場

調布市文化会館たづくり12階大会議場

定員

130名(申込み順)

※手話通訳・要約筆記もあります

費用

無料

申込み

(公財) 調布ゆうあい福祉公社

☎ 042-481-7711

お電話か右記二次元コードからお申込みをお願いいたします



講師プロフィール

1996年日本女子大学卒業。東京都立大学大学院・日本女子大学大学院修了(都市科学修士、社会福祉学博士)。

専門は地域福祉論、社会福祉政策、高齢者福祉。

八王子市社会福祉審議会地域福祉専門分科会委員長(2024年～)、川崎市地域包括ケアシステム連絡協議会運営委員(2015年～)、大田区社会福祉協議会大田区地域福祉活動計画推進委員会委員長(2023年～)等。

著書：『孤独死を防ぐ』(分担執筆、ミネルヴァ書房2012年)、『社会福祉への招待』(分担執筆、放送大学教育振興会、2016年)など。

主催

公益財団法人調布ゆうあい福祉公社

後援

調布市、調布市医師会、調布市自治会連合協議会、調布市シニアクラブ連合会、調布市民生児童委員協議会、調布市社会福祉協議会、多摩南部成年後見センター、国際ソロプチミスト東京・調布

住民参加ソーシャルワーカーだより

親子で体験ボランティア

食事サービスの配達で活動している野村協力会員から、お子さんの夏休みを利用して、ボランティアを体験させたいとの提案を受け、公社初の試みで親子の体験ボランティアを実施しました。

野村協力会員からは、「親子共々、とても楽しい体験でした。娘も利用者さんの喜ぶ笑顔や、『ありがとう』の声掛けにとても感激していました。」と感想をいただきました。

新たな試みでしたが、今後も公社では、様々なボランティア活動を応援したいと考えています。



母：野村 恵里歌さん
娘：野村 天乃さん



ボランティアの様子



6年ぶりのおなかま暑気払い♪

公社では、食事サービスを担う協力会員の皆さまを、親しみを込め「おなかまさん」とお呼びしています。

コロナ禍以前は毎年、親睦を図る目的で、おなかまさんが暑気払いを開催していました。

このたび6年ぶりに、そんな暑気払いが復活しました。ふだんの活動では接点の薄い方々との交流もあり、和やかなが大変盛況な暑気払いとなりました。

公社では、これに限らず協力会員の皆さまが、楽しく活動を継続できるよう支援してまいります。



介護技術講座「体感して学ぶ、介護のコツ」を開催しました

9月7日（日）ぶちぼあんにて介護技術講座を行いました。

公社の介護福祉士が、車いすの使い方やおむつの当て方などについて、実践を交えてお伝えしました。

5名が参加し、参加者からは「車いすの体験ができてよかった」、「おむつの当て方が実践できたので、理解が深まった」などの感想をいただきました。今後も地域で開催していきます。



内科相談のご案内

公社では、隔月で下記の内容で内科医の相談室を設けています。

- ・日々の生活習慣のこと
- ・セカンドオピニオンとして
- ・健診結果の相談
- ・介護予防のポイントなど

事前予約が必要となりますが、お気軽にご利用ください。

【日 時】 11月20日(木)
13時30分～15時

【会 場】 公社相談室

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



協力会員定例研修会のご案内

「特殊詐欺と身近な防犯対策」

今回の定例研修会は、「防犯について」がテーマです。

ご自身やご家族の安全確保や、協力会員活動に役立つ実践的な知識など、知っているようで、案外知らない防犯について、改めて皆さまで意識を高めましょう。

【日 時】 12月2日(火)
13時～14時30分

【会 場】 あくろす ホール2

【対 象】 協力会員

【講 師】 調布市防災安全課

【定 員】 15人

【申込み・問い合わせ】

電話または専用フォームで
住民参加推進係

☎042-481-7711



申込み
専用フォーム

協力会員向け 健康診断のお知らせ

公社では毎年、協力会員の皆さまに、健康診断受診の機会を提供しています。

今年度も下記の通り実施します。

【期 間】 11月1日(土)～30日(日)

【日 程】 期間内の月～金(祝日除く)

【時 間】 ①9時～②11時～

【場 所】 はすだ内科・循環器内科クリニック
(国領町3-1-38 ココスクエア
2階)

【対 象】 協力会員

【定 員】 各回申込み順1人

【検査項目】 胸部X線・血圧測定・尿検査・
血液検査・心電図検査

【費 用】 無料

【受付期間】 10月24日(金)まで

【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係または管理係

☎042-481-7711



フードドライブに ご協力をお願いします

皆さまにお願いです！

ご自宅に眠っている使わない食材や、使い切れずに保管している食材を、公社のフードドライブにご提供ください。

提供いただきたい食材は、未開封で、賞味期限が1ヵ月以上あるものに限りです。

フードバンク調布を通じて、必要なご家庭にお届けします。

ぜひ、ご協力をお願いします。

※公社での学生服の回収は終了しました。



お持ちいただきたい食品の条件

- ・未開封で賞味期限が1ヵ月以上あるもの
- ・包装や外装が破損していないもの
- ・生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、酒類以外のもの

食品ロスを削減し、
必要な方へお届けします！





夏まつり

8月1日（金）～7日（木）、恒例の夏まつりを開催しました。

ふだん過ごす活動室を夏祭りの縁日広場に見立てて、法被を羽織り、「スーパーボールすくい」や「どきどきくじ引き」、「盆踊り」などで、ご利用者の皆さまに楽しんでいただきました。

皆さまの笑顔と笑い声に包まれ、職員も心癒されるイベントになりました。



くじ引きの景品は手作りの「風鈴をモチーフにしたしおり」でした♪

季節の制作



涼しい風景が完成！

8～9月の活動報告

行事

- ・夏祭り 8月1日（金）～7日（木）
- ・敬老会 9月9日（火）～15日（月・祝）

避難訓練

9月17日（水）、19日（金）、22日（月）

10～11月の活動予定

- ・避難訓練 など

ボランティア

7月延べ 27人

8月延べ 36人

皆さまのご協力、ありがとうございました。



敬老のお祝い

9月8日（月）～13日（土）の一週間、ご利用者の皆さまのご長寿をお祝いするとともに、お花のプレゼントを行いました。

ティータイムのおやつは、手作りの「ういう」でした。

皆さま、おめでとうございます。



ボランティア募集

ご利用者の皆さまに、飲み物を準備していただくボランティアを募集しています。

【時 間】 8時30分～10時30分

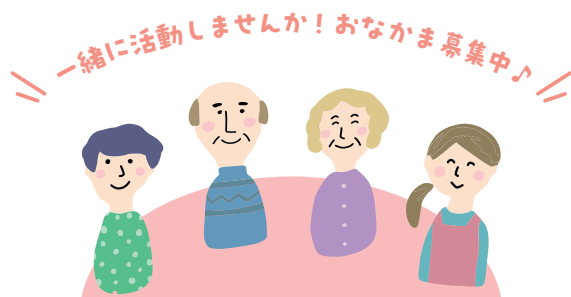
【日 程】 曜日は要相談

【問い合わせ】

ご興味のある方はご連絡ください。

ぷちぽあん（担当：尾形）

☎03-3483-1681



詐欺の電話にご注意ください！

最近市役所の職員を装い、「医療費や年金が戻ってくる」などと偽り、銀行のATMに誘導する「還付金詐欺」や、子供や孫を装い現金をだまし取る「振り込め詐欺」などの詐欺被害が増えています。

詐欺被害に遭った高齢者は、「まさか自分が詐欺に遭うなんて恥ずかしい」という気持ちや、「家族に話したら怒られる」などと思い、家族や身近な人に相談できずに一人で悩み、ストレスから体調を崩し、介護が必要になることもあります。



地域包括支援センターゆうあいでは「消費者被害について」というテーマで出前講座を行いました。

被害に遭わないためには、まず「本当かな？」と疑問に思い家族や市役所などの機関に確認することが大切です。

調布市では詐欺被害防止の対策として、「自動通話録音機」の無料貸し出しを行っています。実際に設置した方からは、「怪しい電話がかかって来なくなった」という声が多く聞かれますので、詐欺防止対策のひとつとして、自動通話録音機の設置を検討してはいかがでしょうか？



調布市で無料で貸し出している自動通話録音機



配布中



身近にひそむ消費者トラブルを3コマ漫画でわかりやすく学べます。

新人紹介

白石 有希

令和7年9月より、地域包括支援センター係に配属となりました。

これまでは特別養護老人ホームやデイサービスで介護職として勤めてきました。

経験や学びを活かしつつ、支援者として成長できるよう、そして地域の皆さまのお役に立てるよう、新たな気持ちで頑張ります。

よろしくお願いいたします。



水橋 めぐみ

この度、居宅介護支援係に入職しました、水橋 めぐみです。

これまでは、病院や夜間対応型訪問介護での介護職、グループホームのケアマネジャーと様々な形態で介護の仕事に携わってきました。これまでの経験を活かし、公社の一員として地域の皆さまに貢献できるよう努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



鎌田 恵子

令和7年9月より居宅支援係として勤務しております、鎌田 恵子

です。ケアマネジャーの仕事は初めてですが、先輩方のお力をお借りして一日も早く仕事に慣れるよう精一杯頑張っております。

よろしくお願いいたします。



● 広報紙 ゆうあい 30号 発行 ●

広報紙 ゆうあい 30号を9月20日に発行しました。皆さまに知っていただきたい情報や取り組みを掲載しております。ぜひ、あわせてご覧ください♪



御 礼

令和7年7月1日～8月31日まで

大西 輝雄様

ナス5kg、ゴーヤ5kg

オクラ0.5kg、

ブルーベリー2kg 他

ご寄附をありがとうございました。

会員状況（令和7年8月末現在）

- 利用会員 312世帯（389人）
- 協力会員 266人
- 賛助会員 個人 324人
法人 6団体

★次号は、12月発行予定です。