



ゆうあい ほっとらいん

令和7年8月・9月号
第308号

掲載内容に関するお問い合わせ
☎ 042-481-7711

発行 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社 所在地 〒182-0022 東京都調布市国領町3-8-1

スマホやタブレットでも見やすく、快適に！

公社ホームページを リニューアルしました



ホームページはこちらから

より見やすく、使いやすいホームページとなるよう改修しました。
今後も内容の充実を図るとともに、よりわかりやすい情報を発信してまいります。

住民参加ソーシャルワーカーだより

開催します！

だれでもカフェぷちぽあん

認知症の方やそのご家族、ケアマネジャーなど、どなたでも大歓迎です。お茶を飲みながら、語り合しましょう。

当日は「介護技術講座」の開催も予定しています。

ぜひご参加ください。

- 【日 時】 9月7日（日）
13時～15時
【会 場】 デイサービスぷちぽあん
入間町3-22-5
【参加費】 100円（お茶菓子代）
【申込み・問い合わせ】
住民参加推進係
☎042-481-7711



協力会員定例研修会 「貢献しよう！フレイル予防」

高齢期を健康で、いきいきと元気に過ごしたい！地域で助け合っていると安心ですね。

介護が必要になる一歩手前がフレイルと呼ばれ、そのフレイルを予防するためには、運動、栄養、社会参加の3つの対策が大切と言われています。今回は、「運動」にフォーカスし、「体操」の体験を交えながら地域で貢献できることを考えたいと思います。

- 【日 時】 9月24日（水）
13時30分～15時
【会 場】 公社 活動室2
【対 象】 協力会員
【定 員】 15人
【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】

電話または専用フォームで
住民参加推進係

☎042-481-7711



申込み
専用フォーム

スマホ相談会

公社の利用会員・協力会員・賛助会員で、スマホの操作を学びたい方は、どなたでも参加可能です。

初歩的なキー操作から、「動画を撮りたい」、「LINEをしたい」など、公社の協力会員が、皆さまのご相談に、丁寧に対応します。

また、公社ではスマホの使い方を教えてくださるボランティアさんも募集中です。

- 【日 程】 8月16日（土）
9月16日（火）
【時 間】 13時～15時
【会 場】 公社相談室
【対 象】 利用・協力・賛助会員
【定 員】 3人（申込み順）
【参加費】 無料
【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係 ☎042-481-7711



認知症サポーターステップアップ講座の 開催について

認知症サポーター養成講座の受講修了者を対象にして、ステップアップ講座を開催します。

今回は、「見守り訓練」として、認知症の方への声掛けについて実習し、考えていただきます。

- 【日 時】 9月30日（火）
14時～16時
【会 場】 あくろす ホール
【対 象】 認知症サポーター
【定 員】 50人
【参加費】 無料
【申込み・問い合わせ】

住民参加推進係

☎042-481-7711



会員交流事業の開催について

恒例の（利用・協力・賛助）会員交流事業を、下記の日程で開催します。

当日は、会員同士の交流を楽しんでいただくほか、ヴァイオリンとピアノ演奏による「心をつなぐコンサート」も予定しています。

皆さま、お誘いあわせの上ご参加ください♪

【日 時】 10月5日（日）
13時～14時30分

【会 場】 調布ゆうあい福祉公社

【対 象】 利用・協力・賛助会員

【定 員】 30人（申込み順）

【参加費】 500円（お茶代含）

【申込み・問い合わせ】

電話または専用フォームで
住民参加推進係

☎042-481-7711



申込み
専用フォーム

しえいくはんず 2025「ケアラー（家族や身近な人を介護する人）を知ろう」に参加しました

6月21日（土）、22日（日）に調布市市民プラザあくろす3階で開催されました。

「ケアラーとはどのような状況にある人の?」、「相談できるところはあるの?」など、パネル展示やワークショップを行いました。

年齢問わず、誰もがケアラーになり得る時代。身近に感じてもらえるよう、これからも皆さまと考えることができれば幸いです。



「食品衛生講習会」を開催しました

6月27日（金）、配食サービスの調理を担う協力会員向けに、「食品衛生講習会」を開催しました。

公社の栄養士が講師となり、保健所のオンデマンド講座も活用し、食中毒の恐ろしさとその防衛策などについて学んでいただきました。

参加者からは、「これまでも衛生には細心の注意を払ってきました。今後も気を緩めることなく、衛生的な調理活動に専心します」との力強い感想をいただきました。



ケアラー講座「介護がタニンゴトからジブンゴトになるポイント」を開催しました

7月4日（金）調布市文化会館たづくりにてケアラー講座を行いました。

講師には、全国で介護の啓発を行っている、介護ラボしゅうの中浜崇之氏・訪問介護事業所の新納元気氏をお招きしました。講義に加え、実際に介護する時のポイントなども教えていただきました。

14人が参加し「実技がとても勉強になった」、「具体的な介護の方法や介護が必要になった時の相談の仕方が知れてよかった」などの感想をいただきました。





紫陽花鑑賞

しとしとと降り続く梅雨時を色鮮やかに彩ってくれる「紫陽花」。今年も、公社の庭を鮮やかに彩ってくれました。

梅雨の晴れ間には庭に出て、ご利用者の皆さまは「目の前にすると一段と綺麗ね」、「紫陽花の花は優しいね」など満面の笑みで鑑賞されていました。



季節の制作

あじさい



たなばた



しょうぶ



6～7月の活動報告

行事

- ・ボランティア交流会 6月14日(土)
- ・七夕 7月上旬

避難訓練

- ・6月11日(水)、7月10日(木)

8～9月の活動予定

- ・夏祭り ・敬老会
- ・避難訓練 など

個人ボランティア

- 5月延べ 27人
- 6月延べ 33人

皆さまのご協力、ありがとうございました。



運営推進会議報告（第1回）

6月10日（火）、令和7年度第1回運営推進会議を開催し、事業運営について報告するとともに、関係者の皆さまとの意見交換を行いました。

人手不足は、どこの事業所でも共通した悩みで、会議の中では、後継者の育成と共に、重い課題として取り上げられました。



園芸ボランティアご紹介！

散歩でぷちぽあんの前を通っていたとき、たまたま募集の告知がありスタートしたのが始まりです。10年位前だったと記憶しています。

その頃、シルバー人材センターに登録して、神代植物公園でバラを中心に植物のメンテナンスに携わっていました。

60歳位から植物に興味を持って今に至っています。



高橋 清治さん

よろしく
お願いします



ご存知ですか？

地域包括支援センターゆうあいより

認知症地域支援推進員

認知症地域支援推進員とは、地域包括支援センターにいる、認知症の方やそのご家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、多くの関係機関と連携して、支える制度を整えたり、学習会などを開催したりして、広く普及啓発する専門職です。



認知症高齢者に優しく声掛けできるかな！劇で学ぶ対応力向上の勉強会！

地域における
医療・介護の
連携体制の構築

相談支援・
支援体制構築

主な
役割

認知症対応力向上
のための支援

地域づくりの推進



2024年に植えたマリーゴールドが今年は植木鉢の外で花を咲かせました。認知症サポートのシンボルカラー！オレンジ！の花を咲かせて認知症に優しい街“調布”にしていこう！

公社ホームページを リニューアルしました

すでにご存知の方もいらっしゃると思いますが、令和7年3月末より公社のホームページが変わりました。

「より見やすく、使いやすいホームページ」を意識し、情報の整理や掲載内容の充実を図ったほか、ご要望のあったスマートフォンへの対応や相談フォームを実装しました。

ぜひ、ご活用ください。

リニューアルポイント

ボタンが大きく
操作简单

サービスが
探しやすい

スマホでも
快適！

今後も、皆さまのご意見を取り入れながら、より見やすく、使いやすいホームページをめざしてまいります。

INFORMATION

オンラインで
寄附、賛助会員申込みが
できるようになりました。



事業計画説明会のご報告

職員の発案で、公社の新たな試みとして、各係による「事業説明会」を、6月18日（水）に開催しました。

当日は約40人の職員が出席し、1係概ね5分のプレゼンテーションの後、質疑応答を行いました。プレゼンテーションでは、主に各係の令和7年度の取組事業と目標・課題などについて語っていただきました。

6係それぞれ、この日に向け趣向を凝らした資料や原稿を準備し、説明会に臨んだので、聞き手の職員も真剣な面持ちで聞き入っていました。新たな発見や気付きもあり、参加者には大変好評で、会場には一体感の溢れる説明会になりました。



皆さまにお願いです！

ご自宅に眠っている使わない食材や、使い切らずに保管している食材を、公社のフードドライブにご提供ください。

提供いただきたい食材は、未開封で、賞味期限が1カ月以上あるものに限りです。

フードバンク調布を通じて、必要なご家庭にお届けします。

ぜひ、ご協力をお願いします。

※公社での学生服の回収は終了しました。



御 礼

令和7年5月1日～6月30日まで

大西 輝雄様	ゴーヤの苗 5本、 トマトの苗 8本、 大根 6本、そら豆 6kg 玉ねぎ 16.3kg じゃがいも 16.4kg
青柳 健 様	現金 1万9000円
匿名	現金 1万円
匿名	現金 1000円

ご寄附をありがとうございました。

会員状況（令和7年6月末現在）

● 利用会員	309世帯（383人）
● 協力会員	246人
● 賛助会員	個人 294人 法人 6団体

★次号は、10月発行予定です。