

## 介護予防・日常生活支援(総合事業)とは…

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、高齢の方が要介護状態になっても住み慣れた地域で安心して日常生活を送れるように、地域全体で高齢者を支え、高齢者も自らの能力を最大限に生かすことが大切です。

(調布市パンフレット)

## 総合事業を利用できる方

①要支援1・2の方

②65歳以上の方で基本チェックリストの結果事業対象者としての基準に該当された方



## 総合事業通所型サービス(市基準)

### ●送迎なし

	備考
3時間未満(週1回) 1312単位	約1,407円
3時間未満(週2回) 2647単位	約2,839円

### ●バスストップ送迎

バスストップ 3時間未満(週1回) 1485単位	約1,592円
バスストップ 3時間未満(週2回) 2994単位	約3,210円


※詳細は契約時に確認させていただきます



## 調布市国領高齢者 在宅サービスセンター

## 介護予防・日常生活支援 総合事業通所型サービス



 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社

TEL 042-481-7711

FAX 042-483-4378

住所：調布市国領町3-8-1

## 総合事業通所型サービス（市基準）

実施曜日：月曜日～金曜日

お休み：年末年始（※祝日も開所）定員：15名

<タイムスケジュール>

9：40～ 開始、ウエルカムドリンク

9：55～ 健康チェックほか

10：10～ ストレッチ&トレーニング

10：45～ 休憩

10：50～ チューブ体操、脳トレなど

11：05～ 茶話会

11：20 終了

14：20～ 開始、ウエルカムドリンク

14：35～ 健康チェックほか

14：50～ ストレッチ&トレーニング

15：25～ 休憩

15：30～ チューブ体操、脳トレなど

15：45～ 茶話会

16：00 終了

※約1時間40分の滞在となります。

※バスストップの方は開始前に到着できるように集合場所から送迎します。

終了後は集合場所まで送迎します。

## 介護予防・日常生活支援総合事業通所型サービス（市基準）サービス内容

# 楽しい仲間と、続けられる運動で、 いつまでも生き生きと！

### プログラムについて

内容：運動機能や体力の維持向上

認知機能低下予防プログラムなど

持ち物：動きやすい服装、タオルなど



### 利用開始にあたって

まずは居住地担当の地域包括支援センターにご相談ください



施設見学・体験



利用申し込み



契約・サービス担当者会議

（ご自宅に伺いご説明いたします。）



利用開始



<ご相談・お問い合わせ先>

調布市国領高齢者在宅サービスセンター

TEL：042-481-7711

お気軽に生活相談員までお問合せください。