

## お迎え

玄関までお迎えに伺います。安心安全な運転を心がけ、杖をご利用の方には添乗の介護士が介助いたします。また、車椅子の方にはリフト乗車できる車両がありますのでご安心ください。



## お食事

管理栄養士が季節の食材を取り入れ栄養バランスを考えた献立を立てています。住民ボランティアがうす味で美味しく作るため、昆布かつお節煮干しでおいしい「だし」をとり心を込めて作っています。お粥、キザミ食、ミキサー食等も対応しています。



## デイサービスの一日の流れ

### 認知症通所介護の一日（あいあい）

- 8：40～送迎
- 9：15～ウェルカムドリンク
- 10：00～健康チェック
- 11：30～趣味生きがい活動
- 12：00～昼食・休憩
- 13：30～転倒予防体操
- 15：00～茶話会
- 16：30～送迎（7時間10分滞在）

### 通所型サービス（国基準）の一日

- 9：25～送迎
- 10：00～ウェルカムドリンク
- 10：30～健康チェック
- 11：00～転倒予防体操
- 12：20～昼食・休憩
- 13：30～趣味生きがい活動
- 15：00～茶話会
- 15：30～送迎（5時間10分滞在）

### 通所型サービス（市基準）の一日

- 9：00～集合、ウェルカムドリンク
- 9：15～健康チェックほか
- 9：30～おはよう会
- 9：40～機能訓練プログラム
- 10：30～介護予防プログラム
- 11：30～茶話会
- 12：10～終了解散  
（3時間10分滞在/送迎なし）

## 調布市国領高齢者 在宅サービスセンター



TEL 042-481-7711

FAX 042-483-4378

住所：調布市国領町3-8-1

（公財）調布ゆうあい福祉公社内

# 国領デイサービス活動風景

- ・午前中は集団で筋力維持トレーニング。合言葉は無理せず！楽しめず！！
- ・理学療法士が個別対応も行います！！



合同作品



1年間で作り上げた作品は毎年2月頃、センター内で作品展として展示しご覧いただいています。

手作り



師範の先生から季節に合わせたお手本を書いいただき練習しています！！初心者歓迎です！

鑑賞会



季節に合わせたお花を植え替えたり、手入れをしたり、利用者の方々と一緒に取り組んでいます。

皆さんと知恵を出し合い、四季折々の作品に挑戦しています！！



作品展

皆さんと協力して季節の作品を手作りしたり、レクリエーションを楽しんだりしています！！



書道

来訪ボランティア提供の音楽鑑賞や合唱、舞踊など皆さんと楽しい時間を過ごしています！！



園芸



## 介護予防・日常生活支援(総合事業)とは…

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、高齢の方が要介護状態になっても住み慣れた地域で安心して日常生活を送れるように、地域全体で高齢者を支え、高齢者も自らの能力を最大限に生かすことが大切です。

(調布市福祉健康部高齢者支援室パンフレット)

## 総合事業を利用できる方

- ① 要支援1・2の方
- ② 65歳以上の方で、基本チェックリストの結果、事業対象者としての基準に該当された方

## 月当たりの自己負担目安(1割負担の場合)

### ●国基準の通所型サービス ※送迎あり

	備考
要支援1 1672単位	約1,800円
要支援2 3428単位	約3,700円

### ●市基準の通所型サービス ※送迎なし

	備考
3時間以上(週1回) 1165単位	約1,250円
3時間以上(週2回) 2408単位	約2,580円
1時間30分以上3時間未満(週1回) 1106単位	約1,190円
1時間30分以上3時間未満(週2回) 2287単位	約2,450円

※詳細は契約時に確認させていただきます

## 総合事業以外のサービスのご案内

### ○一般型通所介護(定員30名)

対象者：要支援、要介護の方

<5~6時間滞在の場合>

- 9:20~送迎
- 10:00~ウェルカムドリンク
- 10:30~健康チェック
- 11:00~転倒予防体操
- 12:20~昼食
- 13:40~趣味・生きがい活動
- 15:00~おやつ
- 15:30~送迎

### ○認知症対応型通所介護(定員12名)

対象者：要介護の方(認知症)

<7~8時間滞在の場合>

- 8:40~送迎
- 9:15~ウェルカムドリンク
- 10:00~健康チェック
- 10:10~生活レクリエーション
- 12:00~昼食
- 13:40~転倒予防体操
- 15:10~おやつ
- 16:30~送迎



# 調布市国領高齢者 在宅サービスセンター 介護予防・日常生活支援 (総合事業)のお知らせ



 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社

TEL 042-481-7711  
FAX 042-483-4378  
住所：調布市国領町3-8-1

# 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業) / 市基準サービス内容

## 楽しい仲間と、続けられる運動で、いつまでも生き生きと！

### ●市基準通所型サービス(送迎なし)

実施曜日：月曜日、水曜日、金曜日

お休み：年末年始 (※祝日も開所) 定員：15名

#### <タイムスケジュール>

9:00～集合、ウェルカムドリンク

9:15～健康チェックほか

9:30～ストレッチ&サーキットトレーニング

10:30 前後～休憩

10:40～チューブ体操、脳トレ他

11:45～茶話会

12:10 終了解散

【約3時間10分滞在となります】

#### <タイムスケジュール>

①9:00～10:40 ②11:00～12:40

※①の場合

9:00 集合、ウェルカムドリンク

9:15～健康チェックほか

9:30～ストレッチ&サーキットトレーニング

10:05 前後～休憩

10:10～チューブ体操、脳トレ他

10:25～茶話会

10:40 解散

【約1時間40分滞在となります】

### ●プログラムについて

内容：運動機能や体力の維持向上

認知機能低下予防プログラムなど

特徴：トレーニング内容や評価について、理学療法士からの専門的なアドバイスを基に、プログラムを作成しています。

参加者の体力について、定期的に体力測定をおこないます。

詳細：バイタル測定(記録)、ストレッチ、各種運動(サーキットトレーニングなど)

持ち物：動きやすい服装、タオルなど



### ●利用開始にあたって

ご相談

(まずは居住地担当の包括支援センターにご相談ください)



施設見学・体験



利用申し込み



契約・サービス担当者会議

(ご自宅へ伺わせてご説明させていただきます)



利用開始



<ご相談・お問い合わせ先>

調布市国領高齢者在宅サービスセンター

TEL:

042-481-7711