

# 認知症の方とその家族介護者を支えるあたたかいまちづくり

## 認知症サポーターの活躍の場リスト

認知症サポーターが、自分の出来る範囲で何かしたいと考えたときに活躍できる場所を掲載しています。フォローアップ研修や、ボランティア活動など自分のペースに合わせて選ぶことができます。ぜひ参考にしてください。

### 地域で活躍したいサポーター

#### 学び

サポーターAさん



認知症のことを、みんなに知って欲しい。自分もっと学びたい

調布認知症支えあう輪  
「認知症になっても暮らせるまちを目指して活動しており、認知症市民セミナーの企画を行っています」(月1回 不定期開催)

サポーターBさん



「認知症の方への声のかけ方」「見守り」など対応の仕方をもっと学びたい

- ①調布市みまもりさん養成講座(主催:調布市 年1回開催)
- ②認知症サポーターフォローアップ研修(調布ゆうあい福祉公社)  
平成30年 6月 2日「地域見守り訓練」  
平成31年 2月 2日「講演会」
- ③各団体で開催している市民対象の講演会・研修会

#### 体験

サポーターCさん



認知症の方のためのデイサービス(通所施設)、グループホーム(入所施設)を1度、見学したい・ボランティア体験したい

- 《認知症対応型通所介護(認知症デイサービス)》
- ・高齢者在宅サービスセンター調布八雲苑(八雲台1-5-5)
- ・調布市ちょうふの里高齢者在宅サービスセンター(西町290-5)
- ・調布市国領高齢者在宅サービスセンター(国領町3-8-1)
- ・入間町地域密着型認知症デイサービスぶちぼあん(入間町3-22-5)
- ・至誠ホーム調布若葉ケアセンターデイホーム(若葉町3-1-5)
- 《認知症対応型共同生活介護(認知症グループホーム)》

#### 参加

サポーターDさん



自分のできる範囲で、認知症の方や家族の方を支える活動に参加したい

- 介護施設のボランティア活動へ参加
- ①「だれでもカフェこくりょう」(認知症カフェ)へボランティアとして参加(毎月第4日曜日 調布ゆうあい福祉公社 国領町3-8-1)
- ②介護者を支えるグループ、認知症カフェへボランティアとして参加

認知症当事者、介護者などが集まる会へ参加

サポーターEさん、Fさん



専門職と一緒に、認知症の方や高齢者の方の家事支援、食事の配達等をやってみたい

調布ゆうあい福祉公社「協力会員活動(有償)」へ参加

空いた時間を誰かのために使いたい。ボランティア活動をしたい

**受付・紹介窓口**  
※「活躍の場リストを見ました」とお知らせいただくとご案内がスムーズです

調布認知症支えあう輪 事務局(西田医院)  
TEL 042-483-1350

市報や市のホームページ等で、その都度、お知らせします

調布ゆうあい福祉公社  
TEL 042-481-7711

市民活動支援センター(ボランティアコーナー)  
TEL 042-443-1220  
市内各ボランティアコーナーの連絡先は  
社会福祉協議会機関紙「ふくしの窓」  
(奇数月10日発行)の最終面をご覧ください

- ①調布ゆうあい福祉公社  
TEL 042-481-7711
- ②「調布市 認知症高齢者等を介護するケアラー支援マップ」に一覧が掲載されています。マップをご希望の方は調布ゆうあい福祉公社までご連絡ください

調布ゆうあい福祉公社  
TEL 042-481-7711

市民活動支援センター(ボランティアコーナー)  
TEL 042-443-1220  
※月1回ボランティアガイダンス開催

認知症サポーターは、認知症の方やその家族介護者の「応援者」です。皆さんが持っているオレンジリングには、認知症の方やその家族介護者の方へ「理解していますよ」「そばについていますよ」というあたたかいメッセージが込められています。あなたの活躍をお待ちしています！