

(公財) 調布ゆうあい福祉公社 公開講座



# コミュニケーション スキルアップ講習

～ 自分の気持ちを上手に伝える方法 ～

伝えにくいことを伝えなければならないとき、  
あなたならどうしますか？  
講義とロールプレイで円滑に自分の気持ちを伝える  
方法を学びます。

《日 時》 平成30年9月28日(金)  
13時～14時30分

《場 所》 調布市市民プラザあくろす 3階ホール1

《参加費》 無料

《定 員》 50名(先着順)

《講 師》 清水 有香 氏

(プロフィール)

SST 普及協会認定講師・社会福祉士・精神保健福祉士

日本女子大文学部社会福祉学科卒業後、現在は、調布市社会福祉協議会  
こころの健康支援センターなどで SST を行なう。

\*SST：ソーシャルスキルトレーニングの略。社会で人と人とは  
関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練。

申し込み・問い合わせ先

(公財) 調布ゆうあい福祉公社 松川・宮下  
電話 042-481-7711

