

お迎え

玄関までお迎えに伺います。安心安全な運転を心がけ、杖をご利用の方には添乗の介護士が介助いたします。また、車椅子の方にはリフト乗車できる車両がありますのでご安心ください。



お食事

管理栄養士が季節の食材を取り入れ栄養バランスを考えた献立を立てています。住民ボランティアがうす味で美味しく作るため、昆布かつお節煮干しでおいしい「だし」をとり心を込めて作っています。お粥、キザミ食、ミキサー食なども対応しています。



デイサービスの一日の流れ

介護予防通所介護の一日（ゆうゆう）

10：30～送迎
11：00～ウェルカムドリンク
11：10～健康チェック
11：15～転倒予防体操
12：00～昼食・休憩
13：00～趣味生きがい活動
14：00～茶話会
14：30～送迎（3時間半滞在）

通所介護の一日（わくわく）

9：25～送迎
10：00～ウェルカムドリンク
10：30～健康チェック
11：00～転倒予防体操
12：20～昼食・休憩
13：30～趣味生きがい活動
15：00～茶話会
15：30～送迎（5時間10分滞在）

認知症通所介護の一日（あいあい）

8：40～送迎
9：15～ウェルカムドリンク
10：00～健康チェック
11：30～転倒予防体操
12：00～昼食・休憩
13：30～趣味生きがい活動
15：00～茶話会
16：30～送迎（7時間10分滞在）

調布市国領高齢者 在宅サービスセンター



TEL 042 481-7711

FAX 042 483-4378

住所：調布市国領町3-8-1

（公財）調布ゆうあい福祉公社内

国領デイサービス活動風景

- ・午前中は集団で筋力維持トレーニング。合言葉は無理せず！楽しんで！！
- ・希望にあわせて個別対応も行います！！



月曜：手工芸



毎週、師範の先生が来所され、季節に合わせたお手本を書いていただき練習しています！！

水曜：籐細工



先生の指導を受けながら、マイカップやマイ茶碗だけでなく家族の分も頼まれて作っています！！

金曜：音楽



季節に合わせたお花や作物をみんなの経験のもの作っています。実ったものを試食しています！！

みんなで、知恵を出し合い、様々な作品に挑戦しています！！



火曜：書道

先生に教えてもらいながら、作っています。自宅で実用的な作品が仕上がります！！



木曜：陶芸

来訪ボランティア提供の音楽鑑賞や合唱などみんなで楽しい時間を過ごしています！！



土曜：園芸