

ボランティア募集

調布ゆうあい福祉公社では、随時ボランティアを募集しています！！お気軽にお問い合わせ下さい。

住民参加型サービス

地域の方を、食事サービス(調理・配達)・ホームヘルプサービスで支えていただくために、有償ボランティア(協力会員)を募集しています。

・食事サービス

会員同士の支え合いとして、調布市内のご高齢者の方や心身に障害のある方、産前産後の方などへ栄養バランスがよく、季節の食材を取り入れた『手作りのお食事』をお届けしています。

- 活動内容 : 調理、食事のお届け、見守り確認
- 活動日 : 月曜日～日曜日、 昼食・夕食
※昼食か夕食どちらかの活動を週1～2回程度から



・ホームヘルプサービス

- 活動内容 : 家事(掃除や買い物、調理など)や外出支援(通院同行や趣味のお出かけなど)庭の手入れや生きがい活動のサポートなど、利用者のお宅に伺い、自立した生活のために必要な事を支援します。

生活支援コーディネーター事業「ちょこっとさん」

生活支援コーディネーター事業「ちょこっとさん」は、ボランティアの方に身の回りのちょっとしたお困りごとをお手伝いしていただくサービスです。

地域の方のために、無償の『登録ボランティア』活動でのお手伝いをお願いしています。

◆活動内容(専門性、継続性、緊急性がなく、30分程度でできるもの)◆

- ・火災警報器の取り付け(配線作業がないもの) ・電球のとりかえ
- ・高いところからの荷物の上げ下ろし ・ビンや缶のフタ開け など

このような『ちょっとしたお手伝い』を通じて地域の輪が広がっていくことが、『ちょこっとさん』の目的です。地域の皆さまのくらしの安心のために、ぜひボランティア活動にご協力ください。

《お問い合わせ先》調布ゆうあい福祉公社 042-481-7711